



Intensivierte REha-Nachsorge Trainingstherapeutische REha-Nachsorge

Regeneration | Wohlbefinden // Medizin | Kur | Therapie | Prävention // **Ambulante Rehabilitation**

Kurmittelhaus der Moderne
Salzburger Str. 7
83435 Bad Reichenhall
Telefon: 08651 / 76233-0
Mail: info@khmoderne.com
Web: www.khmoderne.com

www.anthojo.de

Ihre Bedürfnisse treiben uns an.



Nachsorgeleistungen der Deutschen Rentenversicherung:

Im Anschluss an jede Rehabilitation, die von der Deutschen Rentenversicherung finanziert wurde, kann - unter Berücksichtigung der Ausschlussgründe - eine Nachsorgeleistung (IRENA/TRENA) in Anspruch genommen werden. Ziel dieser Programme ist die Stabilisierung der Ergebnisse, die Sie in der Reha erzielen konnten, sowie eine weitere Verbesserung Ihres Gesundheits- und Fitnesszustandes. Besonders der Muskelaufbau steht hierbei im Vordergrund. Der bestmögliche Therapieerfolg wird aber dann gewährleistet, wenn das Programm unmittelbar an die Rehabilitation anschließt. Wir knüpfen dabei direkt an die Behandlungserfolge der Rehabilitation an.

Finanzierung

- Kostenübernahme durch die Deutsche Rentenversicherung, keine Zuzahlung Ihrerseits
- Fahrtkostenzuschuss von 5,00€/Tag (Auszahlung am Ende des Programms)

Verfahrensablauf

Bereits während Ihrer Rehabilitation muss die Empfehlung für die jeweilige Nachsorgeleistung ausgestellt werden. Bei Interesse sprechen Sie daher gleich Ihren behandelnden Reha - Arzt darauf an und vereinbaren Sie Trainingstermine mit uns. Wir benachrichtigen dann nach dem Start Ihre Rentenversicherung darüber, dass Sie dieses Programm in Anspruch nehmen.

Therapeutische Leistungen der IRENA:

- Medizinische Trainingstherapie UND
- Gruppentherapie in gemischten Indikationsgruppen mit sehr abwechslungsreichen Therapieinhalten
 - Ergotherapie
 - Entspannungstherapie
 - Nordic Walking
 - Training mit dem Schwingstab
 - funktionelles Stabilitätstraining mit labilen Unterlagen
 - Koordinationstraining
- bis zu 24 Termine, jeweils 90 Minuten
- ein bis zwei Therapietage pro Woche, Trainingszeiten nach Vereinbarung
- Gruppentherapien (keine Einzelleistungen)
- Start: spätestens 3 Monate nach Rehaende, Abschluss: spätestens 12 Monate nach Rehaende, Unterbrechungsdauer: max. 6 Wochen

Tele-Rehanachsorge:

Sollte eine Durchführung in der Einrichtung nicht möglich sein, gibt es die Option, die Nachsorge (orientiert an IRENA) über die Caspar Health App von zuhause aus durchzuführen. Nähere Informationen dazu erhalten Sie im Laufe der Rehabilitation.

Therapeutische Leistungen der TRENA:

- Medizinische Trainingstherapie
- bis zu 26 Termine (Verlängerung um weitere 26 Termine möglich)
- jeweils 60 Minuten
- im Regelfall zwei Therapietage pro Woche
- Gruppentherapien (keine Einzelleistungen)
- Start: spätestens 6 Wochen nach Rehaende, Abschluss: spätestens 6 Monate nach Rehaende, Unterbrechungsdauer: max. 6 Wochen

WIR SIND VON ALLEN RENTEN-VERSICHERUNGS-TRÄGERN ZUGELASSEN





Willkommen im Haus der Gesundheit

Das Kurmittelhaus der Moderne zählte bereits zu seiner Eröffnung im Jahr 1927 weltweit zu den fortschrittlichsten Einrichtungen. Einzigartig in Deutschland, vereint es heute das Beste aus westlicher und östlicher Prävention, Medizin und Therapie unter einem Dach.

Physiotherapie kann sowohl von Fachärzten, als auch von Hausärzten und

Allgemeinmedizinern verordnet werden. Als qualifizierte und erfahrene Leistungserbringer, können wir mit allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen abrechnen. Darüber hinaus sind wir von allen Kostenträgern auch als Rehaeinrichtung zugelassen.

Durch unser interdisziplinäres Team können wir auf Ihre Bedürfnisse ganzheitlich eingehen und Ihre Ziele multiprofessionell behandeln.

Peter G. Louis
Leitender Arzt



Haben Sie noch Fragen?

Gerne informieren wir Sie persönlich!

Kurmittelhaus der Moderne

Salzburger Str. 7
83435 Bad Reichenhall

Telefon: 08651.762330

Telefax: 08651.7623314

E-Mail: info@khmoderne.com