

## Veranstaltungskalender der Ambulanten Hilfen Rosenheim 2. QUARTAL 2019

Was	Wann / Wo	Wer
<b>Redaktionstreffen für das Aha Journal</b> Eingeladen sind alle Personen, die Lust haben, mit uns gemeinsam das Aha Journal zu gestalten	Am Montag , 8. April um 14:00 Uhr in den Büroräumen von Anthojo	Anmeldung über das Redaktionsteam: Ramona Harrer: 0171 2280398, Anna Paul: 0170 8382761 oder Meike Busch: 0151 624 601 31
<b>Osterbrunch</b>	Am Dienstag, den 16. April ab 10 Uhr in den Büroräumen von Anthojo	Anmeldung bitte über die jeweilige Bezugsperson.
<b>Gemeinsames Werken und kreatives Gestalten</b> von Klienten für Klienten (weitere Infos finden sie unter Töpfern/ Rückblicke)	Am Mittwoch, 24. April um 13 Uhr und Mittwoch, 29. Mai um 13 Uhr in den Büroräumen von Anthojo	Infos und Anmeldungen bei Dagmar Markofsky: 0151-11314248 oder Anna Paul: 0170-8382761
<b>Kochgruppe</b> – Wir laden recht herzlich zum gemeinsamen Kochen ein. Genaueres finden Sie unter der Rubrik Rezepte	Immer freitags, 26. April/ 17. Mai/ 12. Juli jeweils um 11 Uhr in den Büroräumen von Anthojo	Verbindliche Anmeldung bei Miriam Pfaff: 0151/20836425 oder Anna Paul: 0170/8382761
<b>Autogenes Training</b> - Sie lernen, durch einfache Übungen selbständig („autogen“) einen Entspannungszustand herbeizuführen. Für Einsteiger wie Menschen mit Vorkenntnissen geeignet.	Am Montag, 06. Mai um 13:00 Uhr in den Büroräumen von Anthojo	Anmeldung bei den Bezugsmitarbeitern oder bei Meike Busch, mobil: 0151 624 601 31
<b>Bowling</b> – Gemeinsam mit Ihnen würden wir gerne ins Inn-Bowling Rosenheim fahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt, deshalb bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis zum 26.04.19. Für dieses Angebot sammeln wir 2 € für die Leihschuhe ein	Am Donnerstag, 9. Mai um 15:30 Uhr Treffpunkt in den Büroräumen von Anthojo	Anmeldung bei Miriam Pfaff: 0151/20836425 Pfaff:0151/20836425 oder Anna Paul:0170/8382761
<b>Wanderung in den Chiemgauer Alpen</b> – Voraussetzung an der Teilnahme ist eine körperliche Belastbarkeit von ca. 2-3 Stunden und angemessene Wanderkleidung. Welcher Gipfel erklommen werden soll, wird noch bekannt gegeben	Am Donnerstag, 6. Juni um 8:45 Uhr in den Büroräumen von Anthojo	Nicole Widder-Flierl: 0151 11314247 und Ramona Harrer: 0171-2280398 Anmeldung über uns oder die jeweiligen Bezugsmitarbeiter
<b>Singing Songs:</b> Wir wollen uns mit 3 englischen Songs beschäftigen. Dylan: Don't think twice/ Sting: Fields of gold/ Gimbel/Fox: Killing me softly Eingeladen sind alle, die gerne mit Gitarrenbegleitung singen. Eigene Gitarren gerne selber mitbringen.	Am Mittwoch, 26. Juni um 13:00 Uhr in den Büroräumen von Anthojo	Anmeldung bitte über die Bezugsmitarbeiter oder bei Meike Busch: 0151 624 601 31
<b>Ausflug in die Lounge nach Traunstein</b> zum gemeinsamen Brunch	Am Freitag, 5. Juli um 8:45 Treffpunkt in den Büroräumen von Anthojo	Anna Paul und Ramona Harrer