



**„VORPREMIERE“ AB 1.7.2013**

# ANTHOJO – LOUNGE

**Kontakt- und Begegnungsstätte für abhängige Menschen**



**Ihre Bedürfnisse treiben uns an.**

Ambulante Hilfen ANTHOJO  
Äußere Rosenheimer Str. 2  
83278 Traunstein  
Mobil: 0160.93728984

[www.anthojo.de](http://www.anthojo.de)



## Einblick

Kennen Sie die Situation? Sie sind allein, fühlen sich einsam? Ihnen fällt die Decke auf den Kopf, aber Sie wissen nicht was Sie tun sollen? Sie trinken mehr Alkohol als Sie eigentlich wollen?

Die Anthojo-Lounge ist ein Treffpunkt für alle Menschen, die sich unbürokratisch Rund um das Thema Alkohol informieren, beraten oder Ihre Situation verändern wollen.

Dazu ist es möglich, in einer angenehmen Atmosphäre einen Kaffee zu trinken, ins Gespräch zu kommen und auch den Tag bei und mit uns zu gestalten.

Uns ist wichtig, dass wir mit unserem Angebot einen Beitrag zur Entstigmatisierung von suchtkranken Menschen leisten.

## Lebenswert - Gute Frei(e) Zeit erleben

Wir wünschen uns, dass Sie sich bei uns wohl fühlen, dass Sie gerne bei uns auch einfach Mal so vorbei schauen. Über das gemeinsame Kennenlernen entwickelt sich über die Zeit ein sicherer, guter und vertrauensvoller Kontakt.

Zu einem gesunden Lebensstil gehören auch Freizeitaktivitäten, die Spaß machen: Lachen, kleine und große Freuden erleben, sich selber wieder spüren – das sind wichtige Bausteine für ein lebenswertes Leben.

Lassen Sie uns gemeinsam mit Aktivitäten den Tag gestalten. Sei es bei einem guten Frühstück, einem Spaziergang, gemeinsamem Kochen oder einer Unternehmung. Erzählen Sie uns, was Ihnen gefällt und Freude macht und lassen Sie uns Wege dorthin finden.



## Beschäftigung

Zufriedenheit mit der eigenen Situation gibt Halt im Leben. Dazu gehören auch die Übernahme von Verantwortung und das Gebrauchtwerden. In unserer Anthojo-Lounge können Sie tätig werden indem Sie verschiedene Aufgaben, wie z.B. Einkaufen oder das Kochen übernehmen. Die eigene Kreativität und Ihre beruflichen Fähigkeiten können Sie mit ergotherapeutischer Unterstützung wiederentdecken und weiter ausbauen.

Die sichere Bewältigung des Alltags gibt Stabilität. Und dennoch gibt es Situationen, die einen erst einmal überfordern. Der vertrauensvolle Rahmen eines persönlichen Einzelgesprächs hilft, solche Probleme anzusprechen. Wir hören Ihnen zu und helfen beim Finden individueller Lösungen. Sei es von A wie „Ausrutscher“ bis Z wie „Zahlungsbefreiung“.

## Krisen bewältigen

Krisen und Rückfälle sind ein Kennzeichen der Suchterkrankung. Um Notfallhilfe geben zu können, bieten wir Ihnen an, freiwillig einen Notfallplan bei uns zu hinterlegen, der jederzeit widerrufen werden kann. Da Krisen auch immer wieder Chancen sind, bieten wir Ihnen die zieloffene Bearbeitung Ihrer Suchtproblematik an. Sollte es Ihr Wunsch sein, Ihre Situation zu verändern, so unterstützen wir dies gerne in der Zusammenarbeit mit auch anderen Fachdiensten, wie z.B. dem Betreuten Einzelwohnen, der Suchtberatungsstelle oder anderen Anbietern.

**ANTHOJO – TALER**

Für einen  
Kaffee in unserer  
Anthojo – Lounge

## Ihr Weg zu uns:



## Öffnungszeiten:

Mo - Do. von 09:00 bis 16:00 Uhr  
Fr. von 09:00 bis 13:30 Uhr

Wochenende und Abendtermine nach Absprache.

Wir bitten Sie keinen Alkohol mitzubringen, oder bei uns,  
bzw. in der Nachbarschaft zu konsumieren.

Wir schenken keinen Alkohol aus.

Ihre Bedürfnisse treiben uns an.

Ambulante Hilfen ANTHOJO  
Äußere Rosenheimer Str. 2  
83278 Traunstein  
Mobil: 0160.93728984

[www.anthojo.de](http://www.anthojo.de)