

## Ihr Weg zu uns:



## Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do. von 08:30 bis 16:00 Uhr  
Di. von 08:30 bis 19:00 Uhr  
Fr. von 08:30 bis 13:30 Uhr

Bitte respektieren Sie den suchtmittel-  
freien Raum bei uns und in unserer  
Nachbarschaft!



# ANTHOJO - LOUNGE

Kontakt- und Begegnungsstätte für abhängige Menschen

Ihre Bedürfnisse treiben uns an.

Ambulante Hilfen ANTHOJO  
Äußere Rosenheimer Str. 2  
83278 Traunstein  
Tel.: 0861.90 94 12 21  
Mail: lounge@anthojo.de

[www.anthojo.de](http://www.anthojo.de)

Ihre Bedürfnisse treiben uns an.

Ambulante Hilfen ANTHOJO  
Äußere Rosenheimer Str. 2  
83278 Traunstein  
Tel.: 0861.90 94 12 21  
Mail: lounge@anthojo.de

[www.anthojo.de](http://www.anthojo.de)



## GEHT ES IHNEN AUCH SO?

- Haben Sie eine stoffgebundene Abhängigkeit oder psychische Erkrankung?
- Fällt Ihnen zuhause die Decke auf den Kopf?
- Möchten Sie gerne Zeit mit netten Menschen verbringen – wieder dabei sein?
- Suchen Sie nach einer entspannten Umgebung, in der Sie sich suchtmittelfrei bewegen können?
- Haben Sie Spaß an gemeinsamen Freizeitaktivitäten wie z.B. Wanderungen und Museumsbesuchen, oder möchten die Freude daran wieder entdecken?
- Haben Sie den Eindruck, viel zu oft alleine zu kochen und zu essen?
- Wollen Sie in Ihrem Leben etwas verändern?
- Möchten Sie über das reden, was Sie im Moment bewegt, ohne gleich eine Therapie anfangen zu wollen?
- Befinden Sie sich in einer Krise und benötigen kurzfristig Unterstützung?

Dann würden wir uns sehr freuen, wenn Sie sich ein Herz fassen und uns besuchen kommen!

## WIR BIETEN IHNEN:

- Ein einladendes Ambiente mit großem Aufenthaltsraum, Computerraum, Sofa-lounge, Kreativwerkstatt, Küche mit Essecke uvm. direkt am Bahnhof Traunstein.
- Kostenlose, anonyme und unverbindliche Beratung und Begleitung auf Augenhöhe – ohne Voranmeldung.
- Bei Bedarf individuelle Vermittlung zusätzlicher Unterstützungsangebote.
- Kontakt und Austausch mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben wie Sie und sich ebenfalls nicht davon unterkriegen lassen wollen.
- Jeden Tag ein gesundes Mittagessen, das wir gemeinsam planen und zubereiten.
- Vielfältige Möglichkeiten zur Tagesgestaltung wie: Malen, Handwerken, Wanderungen, Ausflüge, Rückfallprävention, Selbstwerttraining u.v.m., die Sie aktiv mitbestimmen können.
- Eine Waschmaschine, falls die eigene grade nicht mehr mag oder kann.

Ganz egal, ob Sie sich einfach nur ein Bild von uns machen wollen, oder gleich richtig mit einsteigen möchten – wir freuen uns in jedem Fall, SIE kennenzulernen.