ANTHOJO
AMBULANTE HILFEN

Ihr Weg zu uns:

ANTHOJO
AMBULANTE HILFEN

Öffnungszeiten:

Mo. von 09:30 bis 16:00 Uhr
Di. von 10:00 bis 18:00 Uhr
Mi. und Do. von 8:30 bis 16:00 Uhr
Fr. von 08:30 bis 13:00 Uhr

Bitte respektieren Sie den suchtmittelfreien Raum bei uns und in unserer Nachbarschaft!

Ihre Bedürfnisse treiben uns an.

Ambulante Hilfen ANTHOJO
Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861.90 94 12 21
Mail: lounge@anthojo.de

www.anthojo.de

ANTHOJO
AMBULANTE HILFEN

ANTHOJO LOUNGE

Kontakt- und Begegnungsstätte für abhängige Menschen

Ihre Bedürfnisse treiben uns an.

Ambulante Hilfen ANTHOJO
Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861.90 94 12 21
Mail: lounge@anthojo.de

www.anthojo.de

GEHT ES IHNEN AUCH SO?

- Haben Sie eine stoffgebundene Abhängigkeit oder psychische Erkrankung?
- Fällt Ihnen zuhause die Decke auf den Kopf?
- Möchten Sie gerne Zeit mit netten Menschen verbringen – wieder dabei sein?
- Suchen Sie nach einer entspannten Umgebung, in der Sie sich suchtmittelfrei bewegen können?
- Haben Sie Spaß an gemeinsamen Freizeitaktivitäten wie z.B. Wanderungen und Museumsbesuchen, oder möchten die Freude daran wieder entdecken?
- Haben Sie den Eindruck, viel zu oft alleine zu kochen und zu essen?
- Wollen Sie in Ihrem Leben etwas verändern?
- Möchten Sie über das reden, was Sie im Moment bewegt, ohne gleich eine Therapie anfangen zu wollen?
- Befinden Sie sich in einer Krise und benötigen kurzfristig Unterstützung?

Dann würden wir uns sehr freuen, wenn Sie sich ein Herz fassen
und uns besuchen kommen!

WIR BIETEN IHNEN:

- Ein einladendes Ambiente mit großem Aufenthaltsraum, Computerraum, Sofa-lounge, Kreativwerkstatt, Küche mit Essecke uvm. direkt am Bahnhof Traunstein.
- Kostenlose, anonyme und unverbindliche Beratung und Begleitung auf Augenhöhe – ohne Voranmeldung.
- Bei Bedarf individuelle Vermittlung zusätzlicher Unterstützungsangebote.
- Kontakt und Austausch mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben wie Sie und sich ebenfalls nicht davon unterkriegen lassen wollen.
- Jeden Tag ein gesundes Mittagessen, das wir gemeinsam planen und zubereiten.
- Vielfältige Möglichkeiten zur Tagesgestaltung wie: Malen, Handwerken, Wanderungen, Ausflüge, Rückfallprävention, Selbstwerttraining u.v.m., die Sie aktiv mitbestimmen können.
- Waschmaschine und Trockner, falls es mal einen Engpass gibt.

Ganz egal, ob Sie sich einfach nur ein Bild von uns machen wollen, oder gleich richtig mit einsteigen möchten – wir freuen uns in jedem Fall, Sie kennenzulernen.