

## Kontakt- und Begegnungsstätte für suchtkranke Menschen

Woche vom 03.06. – 07.06.19					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		AQ-Vortour	Teambesprechung der Mitarbeiter	
9:30	Rückenfit mit Marilena	10:00 Uhr Erfahrungsaustausch zum Umgang mit Geld		Wocheneinkauf	Freitagsbrunch Thema: Sommersonnenwende
10:00	Zeit für Behördliches	Leberkas mit Brezen	Spargelsalat	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
Mittag	Bratkartoffeln mit Spiegelei			Kreativer Nachmittag	
13:00	12:30 Uhr Monatsplanung	Dart-Turnier	Spielenachmittag		
14:00	Laufen/Walken	15:00 Uhr Tea-Time			

Woche vom 10.06. – 14.06.19					
8:30			AQ-Vortour	Teambesprechung der Mitarbeiter	Brunch am Chiemsee
9:30	Pfingstmontag Lounge ist geschlossen	10:30 Uhr Sommerrodeln		Wocheneinkauf	
10:00		Pellkartoffeln mit Quark	Griechischer Bauernsalat	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
Mittag			Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag	
13:00		Dart-Turnier		13:30 Uhr Therapieexpress zur AWO Traunreut	
14:00		15:00 Uhr Tea-Time			

Woche vom 17.06. – 21.06.19						
8:30	Starterfrühstück		AQ Vortour	Fronleichnam Lounge ist geschlossen	Freitagsbrunch Thema: 150 Jahre Alpenverein	
9:30	Zeit für Behördliches	Erdbeerkuchen backen				
10:00		Wocheneinkauf	Tomaten-Mozzarella Salat mit Baguette			
Mittag		Spinat – Kartoffel-Gratin	Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat			Spielenachmittag
13:00		Dart-Turnier				
14:00		Laufen/Walken	15:00 Uhr Tea-Time			

Woche vom 24.06. – 28.06.19						
8:30	Starterfrühstück			Teambesprechung der Mitarbeiter	Freitagsbrunch Thema: Der Alpenquerer Hannibal	
9:30	Zeit für Behördliches	Kognitives Training		Wocheneinkauf		
10:00			Sellerieschnitzel mit Kartoffeln	<b>Blick in den Kühlschrank</b>		
Mittag		Gemüsereis	Lasagne	Spielenachmittag		Kreativer Nachmittag
13:00		Dart-Turnier				
14:00		Laufen/Walken	15:00 Uhr Tea-Time			

- ➔ Jeden Dienstag bis 19:00 Uhr geöffnet
- ➔ 30.06.19 Stadtlauf München



- Täglich kostenloses Essen
- Du kannst anonym zu uns kommen
- Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung

### Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2  
83278 Traunstein

Tel.: 0861 – 90941221

Mo + Do: 8:30-16:00 Uhr

Di + Mi: 8:30 – 19:00 Uhr

Fr: 8:30 – 13:30 Uhr

E-Mail: lounge@anthojo.de

