

ANTHOJO-LOUNGE

Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Woche vom 31.12.18 – 04.01.19					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Silvesterbrunch	Neujahr	„Zeit für Euch“	Wocheneinkauf	Kulinarisches Frühstück
9:30					
10:00					
Mittag	Lounge ab 12:00 Uhr geschlossen	Lounge ist geschlossen	Spaghetti aglio e olio	Blick in den Kühlschrank	
13:00			Kreativer Nachmittag	Spielenachmittag	
14:00					
Woche vom 07.01. – 11.01.19					
8:30	Starterfrühstück	Zeit für Behördliches	„Zeit für Euch“	10:00 – 14:00 Uhr Neujahrsbrunch	Kulinarisches Frühstück → Ignaz Semmelweiß
9:30	Kognitives Training				
10:00					
Mittag	Herzhaft gefüllte Pfannkuchen	Fischfilet mit Kartoffelsalat	Kartoffelsuppe mit Baguette		
13:00	Dart-Turnier		Vorbereitung für den Brunch		
14:00	Winterwandern	Tea-Time			
Woche vom 14.01. – 18.01.19					
8:30	Starterfrühstück	Zeit für Behördliches	„Zeit für Euch“	Wocheneinkauf	Kulinarisches Frühstück → Nelson Mandela
9:30	Kognitives Training				
10:00					
Mittag	Gnocchi mit Spinat-Tomaten-Soße	Schnitzel mit Pommes	Gemüsesuppe	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier		Kreativer Nachmittag	13:30 Uhr Eisstock-schießen	
14:00	Winterwandern	Tea-Time			
Woche vom 21.01. – 25.01.19					
8:30	Starterfrühstück	Hühnchencurry mit Reis	„Zeit für Euch“	10:00 Prienavera Erlebnisbad	Kulinarisches Frühstück → Elvis Presley
9:30	Kognitives Training				
10:00					
Mittag	Flammkuchen	Kinonachmittag	Chili con Carne	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Tea-Time	Kreativer Nachmittag	Spielenachmittag	
14:00	Winterwandern				
Woche vom 28.01. – 01.02.19					
8:30	Starterfrühstück	Zeit für Behördliches	„Zeit für Euch“	FAHRT INS BLAUE	Kulinarisches Frühstück → Albert Einstein
9:30	Kognitives Training				
10:00					
Mittag	Bauernsalat griechischer Art	Nudel mit Gorgonzola-Walnuss-Soße	Brokkoligemüse in Mandelbutter	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Rodelbahn Hochplatte	Kreativer Nachmittag	Spielenachmittag	
14:00	Winterwandern				

- ➔ Jeden Dienstag bis 19:00 Uhr geöffnet
- ➔ Immer mittwochs von 17-19 Uhr - **Nachcafé des Kreuzbundes**

Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861 – 90941221
 Mo + Do: 8:30-16:00 Uhr
 Di + Mi: 8:30 – 19:00 Uhr
 Fr: 8:30 – 13:30 Uhr
 E-Mail: lounge@anthojo.de

- Täglich kostenloses Essen
- Du kannst anonym zu uns kommen
- Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung

