

ANTHOJO-LOUNGE

Februar 2019

Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Woche vom 04.02. – 08.02.2019					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück			„Zeit für Euch“	
9:30		10:00 Uhr			
10:00	Zeit für Behördliches	Winterwandern am Chiemsee	Kognitives Training	Wocheneinkauf	Freitagsbrunch - Vorstellung der Caritas Fachambulanz -
Mittag	Milchreis mit Sauerkirschen	Gulaschsuppe	Cous-Cous-Salat	Blick in den Kühlschrank	
13:00	12:30 Uhr Monatsplanung März		Winterspaziergang	Kreativer Nachmittag	
14:00	Dart- Turnier	Tea – Time	Spielenachmittag		
Woche vom 11.02. – 15.02.2019					
8:30	Starterfrühstück			„Zeit für Euch“	
9:30					
10:00	Zeit für Behördliches	11:30 Uhr Agatharied Therapieexpress	Kognitives Training	Wocheneinkauf	Freitagsbrunch - Mary Wollstonecraft-
Mittag	Kartoffelsuppe mit Baguette	Lachslasagne	Penne mit Tomaten-Spinat-Soße	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart- Turnier		Winterspaziergang	Kreativer Nachmittag	
14:00		Tea -Time	Spielenachmittag		
Woche vom 18.02. – 22.02.2019					
8:30	Starterfrühstück			„Zeit für Euch“	
9:30					Freitagsbrunch - Pablo Escobar-
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr Schnitzeljagd durch die Lounge	Kognitives Training	Wocheneinkauf	
Mittag	Griechischer Bauernsalat	Schaschlik-Spieße mit Reis	Pellkartoffeln mit Kräuterquark	Blick in den Kühlschrank	10:30 Uhr
13:00	Dart- Turnier	Tea-Time	Winterspaziergang	Kreativer Nachmittag	Kreativmesse München
14:00		AQ-Infoveranstaltung	Spielenachmittag		
Woche vom 25.02. – 01.03.2019					
8:30	Starterfrühstück			„Zeit für Euch“	
9:30	Achtsamkeitstraining		Achtsamkeitstraining		Freitagsbrunch -Theodor Herzl-
10:00	Zeit für Behördliches	10:00 Uhr Winterrodeln	Kognitives Training	Wocheneinkauf	
Mittag	Nudelauf	Gefüllte Zucchini	Schinken – Käse - Toast	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart- Turnier		Winterspaziergang	Kreativer Nachmittag	
14:00		Tea - Time	Spielenachmittag		

- ➔ Dienstags immer bis 19:00 Uhr geöffnet
- ➔ Immer mittwochs ab 16:00 Uhr: Nachtcafé des Kreuzbundes

Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861 – 90941221
Mo + Do: 8:30 - 16:00 Uhr
Di + Mi: 8:30 – 19:00 Uhr
Fr: 8:30 – 13:30 Uhr
E-Mail: lounge@anthojo.de

- Täglich kostenloses Essen
- Du kannst anonym zu uns kommen
- Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung

