

ANTHOJO-LOUNGE

März 2019

Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Woche vom 04.03. – 08.03.2019					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück			„Zeit für Euch“	
9:30	Achtsamkeitstraining	Vorbereitung für die Faschingsfeier	Achtsamkeitstraining		Freitagsbrunch
10:00	Zeit für Behördliches		Kognitives Training	Wocheneinkauf	- was bedeutet Fasching? -
Mittag	Kartoffelgratin	Spaghetti mit Tomatensoße	Wirsing - Eintopf	Blick in den Kühlschrank	
13:00	12:30 Uhr Monatsplanung April		Frühlingsspaziergang	Kreativer Nachmittag	
14:00	Dart - Turnier	Faschingsfeier in der Lounge	Spielenachmittag	14:00 Uhr Casablanca Bowling	
Woche vom 11.03. - 15.03.2019					
8:30	Starterfrühstück			„Zeit für Euch“	
9:30	Achtsamkeitstraining	Gemeinsamer Frühjahrsputz	Achtsamkeitstraining		Freitagsbrunch
10:00	Zeit für Behördliches			Wocheneinkauf	- Thomas Bernhard -
Mittag	Pizzabrötchen	Schweinsbratwürstl mit Kartoffel und Sauerkraut	Herzhafte Pfannkuchen	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart - Turnier		Frühlingsspaziergang	Kreativer Nachmittag	
14:00		Tea-Time	Spielenachmittag		
Woche vom 18.03. – 22.03.2019					
8:30	Starterfrühstück	8:00 Uhr Fahrt ins Blaue		„Zeit für Euch“	
9:30	Achtsamkeitstraining	Kognitives Training	Achtsamkeitstraining		Freitagsbrunch
10:00	Zeit für Behördliches			Wocheneinkauf	- Alpinismus in Europa -
Mittag	Ofengemüse	Gulasch mit Nudeln	Kichererbsen-Kokos-Topf mit Reis	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart - Turnier		Frühlingsspaziergang	Kreativer Nachmittag	
14:00		Tea-Time	Spielenachmittag		
Woche vom 25.03. – 29.03.2018					
8:30	Starterfrühstück			„Zeit für Euch“	
9:30		Gemeinsames Kuchenbacken	Kognitives Training		Freitagsbrunch
10:00	Zeit für Behördliches			Wocheneinkauf	- Die Erfindung des Druckens
Mittag	Mexikanischer Bohnensalat	Schnitzel mit Petersilienkartoffeln	Indisches Gemüsecurry	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier		Frühlingsspaziergang	Kreativer Nachmittag	
14:00	Kinonachmittag in der Lounge	Tea-Time	14:00 Uhr Druckereimuseum		

- ➔ Jeden Dienstag bis 19:00 Uhr geöffnet
- ➔ Immer mittwochs von 17-19 Uhr - Nachtcafé des Kreuzbundes

Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861 – 90941221
 Mo + Do: 8:30-16:00 Uhr
 Di + Mi: 8:30 – 19:00 Uhr
 Fr: 8:30 – 13:30 Uhr
 E-Mail: lounge@anthojo.de

- Täglich kostenloses Essen
- Du kannst anonym zu uns kommen
- Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung



ANTHOJO LOUNGE