

ANTHOJO-LOUNGE

Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Mai 2019

Woche vom 29.04 – 03.05.19					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück	AQ-Vortour		„Zeit für Euch“	Freitagsbrunch -Thema: „Sebastian Kneipp“
9:30		Gemeinsamer Rätselspaß			
10:00	Zeit für Behördliches	Minestrone	Tag der Arbeit -Lounge ist geschlossen-	Wocheneinkauf	Blick in den Kühlschrank
Mittag	Pellkartoffeln mit Kräuterquark				
13:00	12:30 Uhr Monatsplanung Juni	Dart-Turnier		Kreativer Nachmittag	
14:00	Laufen/Walken	Tea-Time			
Woche vom 06.05. – 10.05.19					
8:30	Starterfrühstück	Fahrt ins Blaue	AQ-Vortour	„Zeit für Euch“	Freitagsbrunch -Thema: „Elisabeth Amalie Eugenie“
9:30		Gemeinsames Kuchenbacken			
10:00	Zeit für Behördliches	Currywurst mit Pommes	Reiberdatschi mit Apfelmus	Wocheneinkauf	Blick in den Kühlschrank
Mittag	Semmelknödel mit Schwammerl				
13:00	Dart-Turnier	Tea-Time	Spielesachmittag	Kreativer Nachmittag	
14:00	Laufen/Walken				
Woche vom 13.05. – 17.05.19					
8:30	Starterfrühstück	Achtsamkeitsübung Im Wohnzimmer	AQ-Vortour	„Zeit für Euch“	Freitagsbrunch -Thema: „Das bayer- ische Meer
9:30					
10:00	Zeit für Behördliches	Forelle gebacken mit Petersilienkartoffeln	Spargelsalat	Wocheneinkauf	Blick in den Kühlschrank
Mittag	Nudelsalat mit Fleischpflanzerl				
13:00	Dart-Turnier	Tea-Time	Spielesachmittag	Kreativer Nachmittag	
14:00	Laufen/Walken				
Woche vom 20.05. – 24.05.19					
8:30	Starterfrühstück	Imaginationsübung Im Wohnzimmer	AQ-Vortour	„Zeit für Euch“	Freitagsbrunch -Thema: „Pfungstfest“
9:30					
10:00	Zeit für Behördliches	Bratwürstl mit Kartoffelsalat	Tomaten-Mozzarella Salat mit Baguette	Wocheneinkauf	Blick in den Kühlschrank
Mittag	Kaiserschmarrn				
13:00	Dart-Turnier	Eisdiele Venezia	Spielesachmittag	Kreativer Nachmittag	
14:00	Laufen/Walken				
Woche vom 27.05. – 31.05.19					
8:30	Starterfrühstück	Wocheneinkauf	AQ-Vortour	Christi Himmelfahrt -Lounge ist geschlossen-	Freitagsbrunch -Thema: „Ludwig Thoma“
9:30					
10:00	Zeit für Behördliches	Selbstgemachte Pizza	Spargel mit Sauce Hollandaise/Kartoffeln		
Mittag	Kartoffeleintopf mit Wienerwürstl				
13:00	Dart-Turnier	Tea-Time	Spielesachmittag		
14:00	Walken/Laufen				

Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861 – 90941221
Mo + Do: 8:30-16:00 Uhr
Di + Mi: 8:30 – 19:00 Uhr
Fr: 8:30 – 13:30 Uhr
E-Mail: lounge@anthojo.de

- Jeden Dienstag bis 19:00 Uhr geöffnet
- Jeden Mittwoch 17-19 Uhr - Nachtcafé des Kreuzbundes
- AQ = Vortouren für unsere Alpenquerung
 - Täglich kostenloses Essen
 - Du kannst anonym zu uns kommen
 - Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
 - Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung

