

# ANTHOJO-LOUNGE

## Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Woche vom 02.09. – 06.09.2019					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30				8:30 Uhr Fahrt ins Blaue	
9:30					Freitagsbrunch
10:00	Gruppentraining	Rückenfit mit Marilena		Wocheneinkauf	„Blick in die Zeitung“
Mittag	Kartoffeln mit Quark	Schinkenfleckerl	Paniertes Gemüse auf Salat	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Monatsplanung	Dart-Turnier	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag	
14:00	Laufen/Walken	15:00 Uhr Tea-Time			
Woche vom 09.09. - 13.09.2019					
8:30			8:30 Uhr Ausflug zu den Krimmler Wasserfällen	Teambesprechung der Mitarbeiter	Freitagsbrunch
9:30					Thema: „J.R.R. Tolkien“
10:00	Gruppentraining			Wocheneinkauf	
Mittag	Käsespätzle mit Salat	Hackfleischauflauf	Würzige Käsekartoffeln	Blick in den Kühlschrank	
13:00		Dart-Turnier	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag	
14:00	Laufen/Walken	15:00 Uhr Tea-Time			
Woche vom 16.09. – 20.09.2019					
8:30		9:00 Uhr PC – Kurs	9:00 Uhr Therapieexpress	Teambesprechung der Mitarbeiter	Freitagsbrunch
9:30	10:30 Uhr Bootfahren				Vorstellung der Caritas Fach-Ambulanz
10:00	Zeit für Behördliches			Wocheneinkauf	
Mittag	Schinken-Käse-Toast	Nudeln mit Gorgonzola-Walnuss-Sauce	Wiener Würstel mit Brot	Blick in den Kühlschrank	
13:00		Dart-Turnier	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag	
14:00	Laufen/Walken	15:00 Uhr Tea-Time			
Woche vom 23.09. – 27.09.2019					
8:30				Teambesprechung der Mitarbeiter	Freitagsbrunch
9:30	Ausflug zur Alten Saline Bad Reichenhall	Puzzlevormittag	Achtsamkeitsübung im Wohnzimmer		Thema: „Alexander von Humboldt“
10:00	Zeit für Behördliches			Wocheneinkauf	
Mittag	Spinat mit Ei und Kartoffeln	Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat	Flammkuchen	Blick in den Kühlschrank	
13:00		Dart-Turnier	Spielenachmittag	Kinonachmittag in der Lounge	
14:00	Laufen/Walken	15:00 Uhr Tea-Time			

Am 10.09. um 16:00 Uhr findet in der Anthojo Lounge ein Erste – Hilfe – Kurs statt.

### Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2  
 83278 Traunstein  
 Tel.: 0861 – 90941221  
 Mo + Do: 8:30-16:00 Uhr  
 Di + Mi: 8:30 – 19:00 Uhr  
 Fr: 8:30 – 13:30 Uhr  
 E-Mail: lounge@anthojo.de

- Täglich kostenloses Essen
- Du kannst anonym zu uns kommen
- Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung

