

Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Woche vom 01.04. – 05.04.2019

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		AQ - Vortour	„Zeit für Euch“	
9:30		Puzzlevormittag			
10:00	Zeit für Behördliches			Wocheneinkauf	Freitagsbrunch - Thema: „Woher kommen die Aprilscherze?“
Mittag	Spaghetti mit Spinat und Feta	Kaspressknödel auf Salat	Hendl mit Reis	Blick in den Kühlschrank	
13:00	12:30 Uhr Monatsplanung Mai	12:30 Uhr Bogenschießen Ruhpolding	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag	
14:00	Laufen/Walken	Tea-Time		Dart - Turnier	

Woche vom 08.04. - 12.04.2019

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		AQ - Vortour	„Zeit für Euch“	
9:30		Gemeinsamer Rätselspaß			
10:00	Zeit für Behördliches			Wocheneinkauf	Freitagsbrunch - Thema: „Ursprung des Osterfestes“
Mittag	Gemüsegratin	Schweinebraten mit Ofengemüse	Falafel mit Salat	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Kreativer Nachmittag	Spielenachmittag	12:30 Uhr Bauerngolf Samerberg	
14:00	Laufen/Walken	Tea-Time			

Woche vom 15.04. – 19.04.2019

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		AQ - Vortour	„Zeit für Euch“	
9:30		Entspannungsübung im Wohnzimmer		Vorbereitung für den Brunch	Karfreitag - Lounge ist geschlossen -
10:00	Zeit für Behördliches		Wocheneinkauf	Großer Osterbrunch	
Mittag	Lauchkuchen	Rouladen mit Rotkohl und Knödel	Cous-Cous-Salat	Kreativer Nachmittag	
13:00	Laufen / Walken			Dart - Turnier	
14:00	Frühjahrsputz Teil II	Tea-Time	Spielenachmittag		

Woche vom 22.04. – 26.04.2019

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30			AQ - Vortour	„Zeit für Euch“	
9:30		10:00 Uhr Workshop - Alkohol in Lebensmitteln			Freitagsbrunch - Thema: „Die Geschichte der Raumfahrt“
10:00	Ostermontag - Lounge ist geschlossen -	Pellkartoffeln mit Heringssalat	Brokkoli - Strudel	Blick in den Kühlschrank	
13:00		Wocheneinkauf	Kreativer Nachmittag	Spielenachmittag	
14:00		Tea-Time		13:00 Uhr Ausflug auf den Reiterhof	

- ➔ **Jeden Dienstag bis 19:00 Uhr geöffnet**
- ➔ **Immer mittwochs von 17-19 Uhr - Nachtcafé des Kreuzbundes**
- ➔ **In diesem Monat beginnen die Vortouren für unsere Alpenquerung**

Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861 – 90941221
Mo + Do: 8:30-16:00 Uhr
Di + Mi: 8:30 – 19:00 Uhr
Fr: 8:30 – 13:30 Uhr
E-Mail: lounge@anthojo.de

- **Täglich kostenloses Essen**
- **Du kannst anonym zu uns kommen**
- **Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- **Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung**

