

September 2020

ANTHOJO-LOUNGE - Traunstein

Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Woche vom 31.08. – 04.09.20					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 09:30 Uhr	Ab 10:00 Uhr		1. Hüttenvortour	
9:30	Zeit für Behördliches		Freibad TS	Wocheneinkauf	Picknick am Chiemsee
10:00					
Mittag	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Fleischpflanzerl mit Nudelsalat	Semmelknödel mit Pfifferlingrahmsoße	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Monatsplanung	Wanderinfoveranstaltung.	Spielesachmittag	Kreativer Nachmittag	
14:00		Tea-Time		„Herbstliche Deko“	
Woche vom 07.09. – 11.09.20					
8:30	Ab 9:30 Uhr	Ab 10:00 Uhr		2. Hüttenvortour	
9:30	Zeit für Behördliches	Kognitives Training	Fahrt ins Ungewisse	Wocheneinkauf	Freitagsbrunch Thema: Salz
10:00					
Mittag	Pellkartoffeln mit Quark	Geschnetzeltes mit Reis	Bandnudeln mit Lachs	Blick in den Kühlschrank	
13:00		Dart-Turnier	Spielesachmittag	Kreativer Nachmittag	
14:00	Entspannungsübung	Tea-Time		„Malen mit Acryl“	
Woche vom 14.09. – 18.09.20					
		8:30 Uhr 3. Hüttenvortour			
8:30	Ab 9:30 Uhr		Herbstputz	4. Hüttenvortour	
9:30	Zeit für Behördliches	Ab 10:00 Uhr		Wocheneinkauf	Freitagsbrunch Offene Gesprächsrunde
10:00					
Mittag	Kartoffel-Gemüse-Pfanne	Nudelaufwurf	Schweinsbraten mit Sauerkraut+ Kartoffeln	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Eisdiele Venezia	Dart-Turnier	Musikquiz	Kreativer Nachmittag	
14:00		Tea-Time	Spielesachmittag	„Häkeln/Stricken“	
Woche vom 21.09. – 25.09.20					
		8:30 Uhr 5. Hüttenvortour			
8:30	Ab 9:30 Uhr	Ab 10:00 Uhr		Entspannungsübungen	
9:30	Zeit für Behördliches	Rätselrunde	Wanderung am Chiemsee	Wocheneinkauf	Freitagsbrunch Eure Lieblingsjahreszeit
10:00					
Mittag	Spaghetti mit Gorgonzolasoße	Schnitzel mit Pommes	Kürbissuppe	Blick in den Kühlschrank	
13:00		Dart-Turnier	Spielesachmittag	Wanderinfoveranstaltung.	
14:00	Herbstspaziergang	Tea-Time			
Woche vom 28.09. – 02.10.20					
Hüttenübernachtungstour					
8:30	Ab 9:30 Uhr			Stadt-Land-Fluss	
9:30	Zeit für Behördliches	Ab 10:00 Uhr	Federball	Wocheneinkauf	Freitagsbrunch Blick in die Zeitung
10:00					
Mittag	Panierte Zucchini mit Reis	Kartoffeleintopf	Minestrone	Blick in den Kühlschrank	
13:00		Dart-Turnier	Musikquiz	Kreativer Nachmittag	
14:00	Entspannungsübung	Tea-Time	Spielesachmittag	„Landart: Traumfänger“	

Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861-90941221
Mo: 9:30-16:00 Uhr
Di: 10:00-18:00 Uhr
Mi+Do: 8:30-16:00 Uhr
Fr: 08:30-13:00 Uhr
E-Mail: lounge@anthojo.de

- Täglich kostenloses Essen
- Du kannst anonym zu uns kommen
- Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- Bitte beachte, dass es aufgrund der aktuellen Lage zu Abweichungen im Programm kommen kann. Wir bitten weiterhin darum, die Hygienerichtlinien einzuhalten.

ANTHOJO LOUNGE

