

**September**
**Woche vom 30.08. – 03.09.21**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 09:30 Uhr	Ab 10:00 Uhr		8:15 Uhr Ausflug zur KuB Holzkirchen	
9:30			Wocheneinkauf		
10:00	Zeit für Behördliches	Stadt-Land-Fluss			Freitagsbrunch
Mittag	Schupfnudeln mit Sauerkraut	Gemüselasagne	Asiapfanne	Blick in den Kühlschrank	Special: Buttercroissants
13:00	13:30 Monatsplanung Oktober	Dart-Turnier	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag:	
14:00		Tea-Time		„Upcycling“	

**Woche vom 06.09. – 10.09.21**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 09:30 Uhr	Ab 10:00 Uhr			
9:30				Wocheneinkauf	
10:00	Zeit für Behördliches	Um die Ecke gedacht	Salzburger Zoo		Freitagsbrunch
Mittag	Semmelknödel mit Rahmschwammerln	Panierte Zucchini mit Mandelreis	Rührei mit Kartoffeln und Spinat	Blick in den Kühlschrank	Special: Rührei
13:00		Dart-Turnier	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag:	
14:00		Tea-Time		„Lesezeichen gestalten“	

**Woche vom 13.09. – 17.09.21**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 09:30 Uhr	Ab 10:00 Uhr			
9:30				Wocheneinkauf	
10:00	Zeit für Behördliches	Rätselspaß	Schnitzeljagd in der Lounge		Freitagsbrunch
Mittag	Apfel-Kaiserschmarrn	Kartoffelsuppe	Chicken Wrap mit Guacamole	Blick in den Kühlschrank	Special: Obstsalat
13:00	Spielenachmittag	Dart-Turnier	Wanderung auf den Traunsteiner Hochberg	Kreativer Nachmittag:	
14:00		Tea-Time		„Herbstdeko erstellen“	

**Woche vom 20.09. – 24.09.21**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 09:30 Uhr	Ab 10:00 Uhr			
9:30				Wocheneinkauf	
10:00	Zeit für Behördliches	Wirbelwörter	Eigenttraining: Progressive Muskelentspannung		Freitagsbrunch
Mittag	Bratwürstchen mit Kartoffelsalat	Gefüllte Pfannkuchen	Kasspatzn	Blick in den Kühlschrank	Special: Fruchtequark
13:00	Sommerspaziergang	Dart-Turnier	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag:	
14:00		Eiscafe Venecia		„Themenzentriertes Malen“	

**Woche vom 27.09. – 01.10.21**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 09:30 Uhr	Ab 10:00 Uhr			
9:30				Wocheneinkauf	
10:00	Zeit für Behördliches	Vorbesprechung Klettern	„Wackelturm“	Klettern in Rosenheim	Freitagsbrunch
Mittag	Falafel auf buntem Salat	Kaspressknödelsuppe	Gemüsesuppe	Blick in den Kühlschrank	Special: Müsli
13:00	Herbstspaziergang	Dart-Turnier	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag:	
14:00		Tea-Time		„Offenes Atelier“	
16:00		Kinoabend in der Lounge			

**ANTHOJO LOUNGE**


**Anthojo Lounge**  
 Äußere Rosenheimer Str. 2  
 83278 Traunstein  
 Tel.: 0861/90941221  
 Mo: 9:30-16:00 Uhr  
 Di: 10:00-18:00 Uhr  
 Mi+Do: 8:30-16:00 Uhr  
 Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ◆ Täglich kostenloses Essen
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- ◆ Bitte beachte, dass es aufgrund der aktuellen Lage zu Abweichungen im Programm kommen kann. Wir bitten darum die Hygienerichtlinien einzuhalten
- ◆ Neu: Jetzt auch Termine per Video möglich

Ihre Bedürfnisse treiben uns an.

[www.anthojo.de](http://www.anthojo.de)