

**Oktober**
**Woche vom 04.10. – 08.10.21**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30		Ab 10:00 Uhr			
9:30			09:00 Uhr: Ausflug zum Höglwörther See	Wocheneinkauf	Freitagsbrunch mit Rührei
10:00	Zeit für Behördliches	Rätselspaß		Klettern in Rosenheim	
Mittag	Kürbisauflauf	Burritos	Schwammerlsuppe	Blick in den Kühlschrank	
13:00	13:30 Uhr: Monatsplanung November	Dart-Turnier	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag: „Steine bemalen“	
14:00		Tea-Time			

**Woche vom 11.10. – 15.10.21**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 09:30 Uhr	Ab 10:00 Uhr			
9:30			09:00 Uhr: Wanderung bei den drei Seen	Wocheneinkauf	Freitagsbrunch mit Müsli
10:00	Zeit für Behördliches	Wirbelwörter		Klettern in Rosenheim	
Mittag	Kartoffelpuffer mit Apfelsmus	Grüne Bohnen Eintopf	Falafel-Burger mit Kartoffel-ecken	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Herbstspaziergang	Dart-Turnier	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag: Einführung in die Kunsttherapie	
14:00		Tea-Time			

**Woche vom 18.10. – 22.10.21**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 09:30 Uhr	Ab 10:00 Uhr			
9:30			09:00 Uhr: Ausflug auf die Fraueninsel	Wocheneinkauf	Freitagsbrunch mit Croissants
10:00	Zeit für Behördliches	Stadt-Land-Fluss		Herbstputz	
Mittag	Pizza	Brokkoli-Kartoffel-Auflauf	Omelett mit Pilzen	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Workshop: Alkohol in Lebensmitteln	Dart-Turnier	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag: kunsttherapeutisches Angebot	
14:00		Tea-Time			

**Woche vom 25.10. – 29.10.21**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 09:30 Uhr	Ab 10:00 Uhr			
9:30			09:00 Uhr: Kulturwanderung Salzburg	Wocheneinkauf	Freitagsbrunch mit Früchtequark
10:00	Zeit für Behördliches	Um die Ecke gedacht			
Mittag	Kürbissuppe	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Spinat mit Kartoffeln und Rührei	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Herbstspaziergang	Dart-Turnier	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag: „Kürbis schnitzen“	
14:00		Tea-Time			



**Anthojo Lounge**  
 Äußere Rosenheimer Str. 2  
 83278 Traunstein  
 Tel.: 0861/90941221  
 Mo: 9:30-16:00 Uhr  
 Di: 10:00-18:00 Uhr  
 Mi+Do: 8:30-16:00 Uhr  
 Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ◆ Täglich kostenloses Essen
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- ◆ Bitte beachte, dass es aufgrund der aktuellen Lage zu Abweichungen im Programm kommen kann. Wir bitten darum die Hygienerichtlinien einzuhalten
- ◆ Neu: Jetzt auch Termine per Video möglich