

November

Woche vom 01.11.—05.11.21					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Feiertag - Lounge ist geschlossen	Ab 10:00 Uhr	Boccia am Wochinger Spitz	Wocheneinkauf	Freitagsbrunch mit Pancakes
9:30					
10:00		Gemüse-Curry mit Reis	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat	Blick in den Kühlschrank	
Mittag					
13:00					
14:00					

Woche vom 08.11.—12.11.21					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 09:30 Uhr	Ab 10:00 Uhr	9:00 Uhr: Spaziergang um den Tüttensee	Wocheneinkauf	Freitagsbrunch mit Rührei
9:30	Zeit für Behördliches				
10:00		Reis mit Mandeln und Erbsen	Kartoffeln mit Quark	Blick in den Kühlschrank	
Mittag					
13:00	13:30 Uhr: Monatsplanung	Dart-Turnier Tea-Time Filmabend in der Lounge	Spielesachmittag	Kreativer Nachmittag: offenes Atelier	
14:00	Wir backen einen Kuchen				
16:00					

Woche vom 15.11.—19.11.21					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 09:30 Uhr	Ab 10:00 Uhr	Bogenschießen	Wocheneinkauf	Freitagsbrunch mit Obstsalat
9:30	Zeit für Behördliches				
10:00		Chicken-Wraps mit Guacamole	Gemüsesuppe	Blick in den Kühlschrank	
Mittag					
13:00	Herbstspaziergang	Dart-Turnier Tea-Time	Spielesachmittag	Kreativer Nachmittag: Weihnachtskarten herstellen	
14:00	Wir backen einen Kuchen				

Woche vom 22.11.—26.11.21					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 09:30 Uhr	Ab 10:00 Uhr	9:00 Uhr: Wanderung um den Frillensee	Wocheneinkauf	Freitagsbrunch mit selbstgemachtem Frischkäse
9:30	Zeit für Behördliches				
10:00		Kartoffelsuppe	Schinkennudeln	Blick in den Kühlschrank	
Mittag					
13:00	Herbstspaziergang	Dart-Turnier Tea-Time	Spielesachmittag	Kreativer Nachmittag: Weihnachtsstrauß herstellen	
14:00	Wir backen einen Kuchen				
16:00		Filmabend in der Lounge			

Woche vom 29.11.—03.12.21					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 09:30 Uhr	Ab 10:00 Uhr	Ausflug ins Deutsche Museum	Wocheneinkauf	Freitagsbrunch mit Früchtequark
9:30	Zeit für Behördliches				
10:00		Pizza	Spinat mit Rührei und Kartoffeln	Blick in den Kühlschrank	
Mittag					
13:00	Herbstspaziergang	Dart-Turnier Tea-Time	Plätzchen backen	Kreativer Nachmittag: Strohsterne herstellen	
14:00	Wir backen einen Kuchen				
16:00		16:00 Uhr: Waldweihnacht Halsbach			



Anthojo Lounge
 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861/90941221
 Mo: 9:30-16:00 Uhr
 Di: 10:00-18:00 Uhr
 Mi+Do: 8:30-16:00 Uhr
 Fr: 08:30-13:00 Uhr

- ◆ Täglich kostenloses Essen
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- ◆ Bitte beachte, dass es aufgrund der aktuellen Lage zu Abweichungen im Programm kommen kann. Wir bitten darum die Hygienerichtlinien einzuhalten
- ◆ Neu: Jetzt auch Termine per Video möglich