

Anthojo Lounge Traunstein

Kontakt- und Begegnungsstätte für abhängige Menschen

Mai

Woche vom 06.05. - 10.05.2024					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	- Lounge geschlossen - Christi Himmelfahrt	9:00 Uhr Frühstück mit Müsli und frischen Früchten
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	Spaziergang an der Traun	Wocheneinkauf		
Mittag	Pilzomelett mit Baguette und Tomatensalat	Linseneintopf	Blick in den Kühlschrank		
13:00	Wir backen einen Kuchen	Monatsplanung Juni	Kreativer Nachmittag: Offenes Atelier		
14:00	Laufgruppe	Tea-Time			
16:00					

Woche vom 13.05. - 17.05.2024					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit Obstsalat Aktiv ins Wochenende
9:00				Wandern Röthelmoosalm	
10:00	Zeit für Behördliches	9:30 Uhr Besuch in der KuB „Der Anker“ - Club 29	Wocheneinkauf		
Mittag	Veggie Burger mit Kartoffelecken	Zwiebelkuchen	Blick in den Kühlschrank	Kartoffelsuppe mit Wiener	
13:00	Wir backen einen Kuchen	Kreativer Nachmittag: Bilderrahmen gestalten	14:00 Uhr Rückfallpräventionstraining Nachbesprechung	Dart-Turnier	
14:00	Laufgruppe	Tea-Time			
16:00					

Woche vom 20.05. - 24.05.2024					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	- Lounge geschlossen - Pfingstmontag	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit „Smoothie Bowl“ Aktiv ins Wochenende
9:00					
10:00		Besuch im Möbellager der Diakonie in Traunstein	Wocheneinkauf	Mini-Golf am Chiemsee	
Mittag		Süßkartoffelauflauf	Blick in den Kühlschrank	Schnitzel mit Spargel	
13:00		Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag: Bilderrahmen gestalten	Dart-Turnier	
14:00		Eiszeit in der Lounge			
16:00					

Woche vom 27.05. - 31.05.2024					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	- Lounge geschlossen - Fronleichnam	9:00 Uhr Frühstück mit Fruchtequark Aktiv ins Wochenende
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	Spielerunde - Stadt-Land-Fluss	Wocheneinkauf		
Mittag	Semmelknödel mit Schwammerlsoße	Pizza	Blick in den Kühlschrank		
13:00	Wir backen einen Kuchen	13:00 Uhr Therapieexpress: Therapiezentrum Christ	Kreativer Nachmittag: Landart an der Traun		
14:00	Laufgruppe	Tea-Time			
16:00					



Anthojo Lounge
 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861/90941221
 E-Mail: lounge@anthojo.de
 Mo: 10:00-16:00 Uhr
 Di: 09:00-18:00 Uhr
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr
 Fr: 8:30-13:00 Uhr

- ◆ Täglich frisch gekochtes Essen
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich