

**Juni**
**Woche vom 03.06. - 07.06.2024**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit Croissants
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	Laufgruppe	Wocheneinkauf	10:30 Uhr Bogenschießen	
Mittag	Spargelsalat mit Kräuterbaguette	Tomate Mozzarella Salat	Blick in den Kühlschrank	Spaghetti Bolognese	
13:00	Musikgruppe	Monatsplanung Juli	Kreativer Nachmittag: Blumenampel knüpfen	Dart-Turnier	
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea-Time			
16:00					

**Woche vom 10.06. - 14.06.2024**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit frisch gepresstem Orangensaft
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	Fahrt ins Ungewisse	Wocheneinkauf	Laufgruppe	
Mittag	Wassermelonen-Feta-Salat	Pizzabrötchen	Blick in den Kühlschrank	Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat	
13:00	Musikgruppe	Spielenachmittag		Kreativer Nachmittag: Blumenampel knüpfen	
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea-Time	14:00 Uhr Rückfallpräventionstraining Nachbesprechung		
16:00					

**Woche vom 17.06. - 21.06.2024**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	- Lounge geschlossen -	- Lounge geschlossen -	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit Erdbeer-Crêpes
9:00					
10:00			Wocheneinkauf	11:00 Uhr Fahrt zum Erdbeerpflücken	
Mittag			Blick in den Kühlschrank	Mandelreis mit Spargel und Erbsen	
13:00			Kreativer Nachmittag: Wunschbox verzieren	12:30 Uhr Buchclub	
14:00				Dart-Turnier	
16:00					

**Woche vom 24.06. - 28.06.2024**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Ab 10:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 09:00 Uhr	Ab 9:00 Uhr	9:00 Uhr Frühstück mit Milchreisauflauf und Kirschen
9:00					
10:00	Zeit für Behördliches	Zoo Salzburg	Wocheneinkauf	Besprechung für Stadtlauf	
Mittag	Eiersalat mit Spargel und Baguette	Reibekuchen á la Drazen	Blick in den Kühlschrank	Pilz-Quiche	
13:00	Laufgruppe	Spielenachmittag	Kreativer Nachmittag: Deko für die Lounge anfertigen	Dart-Turnier	
14:00	Wir backen einen Kuchen	Tea-Time			
16:00					

**Sonntag, 30.06.2024: Stadtlauf in München**
**ANTHOJO LOUNGE**


**Anthojo Lounge**  
 Äußere Rosenheimer Str. 2  
 83278 Traunstein  
 Tel.: 0861/90941221  
 E-Mail: lounge@anthojo.de  
 Mo: 10:00-16:00 Uhr  
 Di: 09:00-18:00 Uhr  
 Mi+Do: 09:00-16:00 Uhr  
 Fr: 8:30-13:00 Uhr

- ◆ Täglich frisch gekochtes Essen
- ◆ Du kannst anonym zu uns kommen
- ◆ Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- ◆ Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung
- ◆ Termine sind auch per Telefon und Video möglich