

Musikalischer Mai 2017

 KAFFEE oder
 mitmachen ?

Woche 01.05. – 05.05.17						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30	1.Maifeiertag Lounge ist geschlossen	BERGTOUR	„Zeit für Euch“	Ausflug nach Salzburg, Geburtshaus Mozart	Kulinarisches Frühstück	
9:30		9:00 Psychosomatische Sprechstunde				
10:00		„Malen mit Musik“	Alkohol in Lebensmittel (Theorie)	Wocheneinkauf	-> Mozart in Salzburg	
Mittag		Kartoffelsuppe	„Zeit für Behördliches“	Griechischer Salat	Blick in den Kühlschrank	
13:00			Tea-Time + Apfelkuchen	Alkohol in Lebensmittel (Praxis)	Schmuckbäumchen herstellen	
14:00						
Woche 08.05. – 12.05.17						
8:30	Starterfrühstück „Loungeversammlung“ Kognitives Training Kartoffeln + Spargel Dart-Turnier „Laufen statt...“	BERGTOUR	„Zeit für Euch“	10:30 Therapieexpress Haus Waldherr	Kulinarisches Frühstück	
9:30		Gespräche rund um Sucht	Museum: „Salz und Moor“	Wocheneinkauf	-> Salz und Moor	
10:00		Würstl mit Sauerkraut	Gulasch, Spätzle u Salat	Blick in den Kühlschrank		
Mittag		„Zeit für Behördliches“	Spaziergang	Schmuckbäumchen herstellen		
13:00		Tea-Time + Rhabarberk.				
14:00						
Woche 15.05. – 19.05.17						
8:30	Starterfrühstück Kognitives Training Schweizer Wurstsalat Dart-Turnier „Laufen statt...“	BERGTOUR	„Zeit für Euch“	Sommerrodelbahn	Kulinarisches Frühstück	
9:30		Malen mit Musik	11:00 Caritas Suchtsprechstunde	Wocheneinkauf	-> Jazz-Frühstück	
10:00		Apfelstrudel + Vanillesoße	Tomate-Mozzarella Baguette	Blick in den Kühlschrank		
Mittag		„Zeit für Behördliches“	Spaziergang	Spielenachmittag	20:00 Timeless Acoustic im Nuts	
13:00		Tea-Time + Nusszopf		Schmuckbäumchen		
14:00						
Woche 22.05. – 26.05.17						
8:30	Starterfrühstück Kognitives Training Zwiebelkuchen Dart-Turnier „Laufen statt...“	BERGTOUR	„Zeit für Euch“	Christi Himmelfahrt	Kulinarisches Frühstück	
9:30		Literaturkreis	Mein Leben in Musik	Lounge ist geschlossen	-> Aufgspuid werd	
10:00		Grießnockerlsuppe	Milchreis mit Kirschen			
Mittag		„Zeit für Behördliches“	„Ein Tag im Leben von...“ Ausstellung in Der Alten Wache			
13:00		Tea-Time mit Obsttorte				
14:00						
Woche 29.05. – 02.06.17						
8:30	FAHRT INS BLAUE Starterfrühstück Kognitives Training Königsberger Klöpse Dart-Turnier „Laufen statt...“		„Zeit für Euch“		Kulinarische Weltreise	
9:30				Wocheneinkauf	->Da war`ma am Montag	
10:00		Instrumente aus Naturmaterialien	„Kofta“ Türkische Fleischpflanzerl	Blick in den Kühlschrank		
Mittag		Nudelsalat	Spaziergang	Spielenachmittag		
13:00		„Zeit für Behördliches“				
14:00	Tea-Time mit Mohnkuchen					

Hüttenwoche in Lenggries vom 30.05. – 01.06.17

 jeden dritten Montag im Monat 19:00 Uhr - Angehörigengruppe
 immer mittwochs von 17-19 Uhr - Nachtcafé des Kreuzbundes

Anthojo-Lounge

 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861 – 90941221
 Mo-Do: 8:30-16:00 Uhr
 Fr: 8:30 – 13:30 Uhr
 E-Mail: lounge@anthojo.de

- **Täglich kostenloses Essen**
- **Du kannst anonym zu uns kommen**
- **Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- **Waschmaschine, Trockner und PC kostenlos zur Verfügung**


ANTHOJO LOUNGE