

# SEPTEMBER 2017 – „neue Pfade“

KAFFEE oder  
mitmachen?

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 04.09. – 08.09.17</b>					
8:30	Starterfrühstück	Umweltgarten mit Kräuterführung	„Zeit für Euch“	Wanderung Zwieselalm	Kulinarische Weltreise in die Schweiz
9:30					
10:00	Mini-Lounge Versammlung	Kartoffeln mit Spinat und Ei	Lauch-Zucchini-Feta Pfanne mit Penne	Wocheneinkauf	Blick in den Kühlschrank
Mittag	Griechischer Salat				
13:00	Dart-Turnier				
14:00	Laufen statt...	Zeit für Behördliches „Gespräche beim Tee“	Ausstellung Traunstein in 1780 - 1850	Kreativer Nachmittag	

<b>Woche 11.09. – 15.09.17</b>					
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“	Wanderung auf die Staudacher Alm	Kulinarisches Frühstück
9:30					
10:00	Bienen- und Auenlehrpfad	Alkohol in Lebensmitteln	Wocheneinkauf	9-13 Uhr: Fachakademie	Fahrt auf den Reiterhof
Mittag	Gemüseisepfanne	Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat	Currywurst mit Pommes	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	Erlebnis Bergwaldpfad am Frillensee	Kreativer Nachmittag	
14:00	Laufen statt...	„Gespräche beim Tee“			

<b>Woche 18.09. – 22.09.17</b>					
8:30	Starterfrühstück	Spielevormittag	„Zeit für Euch“		Kulinarische Weltreise nach Bulgarien
9:30					
10:00	Kognitives Training	Spaghetti Bolognese	Wocheneinkauf 11:00 Caritas Suchtsprechstunde Bunter Salat	Literaturkreis	Blick in den Kühlschrank
Mittag	Pfannkuchen mit Apfelmus				
13:00	Dart-Turnier				
14:00	Laufen statt...	Zeit für Behördliches „Gespräche beim Tee“	Herbstspaziergang	Kreativer Nachmittag	

<b>Woche 25.09. – 29.09.17</b>					
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarisches Frühstück
9:30					
10:00	Kognitives Training	Fortbildung -	Tomaten-Mozzarella- Baguette	Wocheneinkauf	Bienen und deren Produkte
Mittag	Kartoffel, Sauerkraut und Würstl	Lounge ist geschlossen			
13:00	Dart-Turnier				
14:00	Laufen statt...		Spielenachmittag	Tea-Time Spezial	

jeden dritten Montag im Monat 19:00 Uhr - Angehörigengruppe  
immer mittwochs von 17-19 Uhr - Nachtcafé des Kreuzbundes

## Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2  
83278 Traunstein  
Tel.: 0861 – 90941221  
Mo-Do: 8:30-16:00 Uhr  
Fr: 8:30 – 13:30 Uhr  
E-Mail: lounge@anthojo.de

- Täglich kostenloses Essen
- Du kannst anonym zu uns kommen
- Unterstützung, Krisenintervention und  
Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- Waschmaschine, Trockner und PC kostenlos  
zur Verfügung



ANTHOJO LOUNGE