

November 2017 – „Es spukt“

KAFFEE oder
mitmachen ?

Woche vom 30.10. – 03.11.2017					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30					Kulinarisches Frühstück
9:30	Starterfrühstück	Reformationstag	Allerheiligen		
10:00	Gehirnjogging			Wocheneinkauf	
Mittag	Spinat mit Kartoffeln und Ei	Lounge ist	Lounge ist	Kartoffelsalat mit Würstl	Ⓜ Mythen und Legenden über Graf Dracula
13:00	Dart-Turnier	geschlossen	geschlossen	„Zeit für Behördliches“	
14:00	Laufen statt...			Spielenachmittag	

Woche vom 06.11. – 10.11.2017					
8:30			„Zeit für Euch“		Kulinarisches Weltreise
9:30	Starterfrühstück	9:30 bis 11:00 Metakognitives Training	Kinovormittag	9:30 bis 11:00 Metakognitives Training	
10:00	Gehirnjogging		„gespenstisch gut“	Wocheneinkauf	Ⓜ Englische und Schottische
Mittag	Spaghetti al ooglio	Kartoffeln mit Brokkoli und Madelbutter	Käsespätzle mit Salat	Blick in den Kühlschrank	Schloss- gespenster
13:00	12:30 Lounge-versammlung	„Zeit für Behördliches“	Moorwanderung -> Schönramer Filz		
14:00	Dart-Turnier	Literaturstunde		FAK Magnetismus	

Woche vom 13.11. – 17.11.2017					
8:30			„Zeit für Euch“	Ausflug: Burg Tittmoning	Kulinarisches Frühstück
9:30	Starterfrühstück	9:30 bis 11:00 MKT		9:30 bis 11:00 MKT	
10:00	Snacks vorbereiten		11:00 Uhr Caritas Schuchtsprechstunde	Wocheneinkauf	Ⓜ Hexen, Scheiterhaufen und Inquisition
Mittag	Kürbiscremesuppe	Reiberdatschi mit Apfelmus	Grüner Bohneneintopf mit Speck	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	„Zeit für Behördliches“	Billard im Löwenplay	Rund um den Chiemsee	
14:00	Eröffnung „Bunt statt Blau“	Hexen und Zaubersprüche in Traunreut	Schmuckkästchen herstellen	-> Herbstwanderung	

Woche vom 20.11. – 24.11.2017					
8:30			„Zeit für Euch“		Kulinarische Weltreise
9:30	Starterfrühstück	Quizduell		Wocheneinkauf	
10:00	Gehirnjogging			Blick in den Kühlschrank	Ⓜ Mitternacht ist Geisterstunde, warum?
Mittag	Lauch-Zitronen-Pasta mit Pinienkernen	Pellkartoffeln mit frischem Kräuterquark + Butter	Griechischer Bauernsalat	Weihnachtsbäckerei	
13:00	Dart-Turnier	„Zeit für Behördliches“	Schmuckkästchen herstellen		
14:00	Laufen statt...	Weihnachtsbäckerei			

Woche vom 27.11. – 01.12.2017					
8:30			„Zeit für Euch“		Kulinarische Weltreise
9:30	Starterfrühstück	Nutzertag	Therapieexpress	Wocheneinkauf	
10:00	Gehirnjogging		„Zeit für Behördliches“	Blick in den Kühlschrank	Ⓜ Perchtenfrühstück
Mittag	Pizza	Linseneintopf	Deftiges Gulasch mit Kartoffeln	FAK Weihnachtssterne	
13:00	Dart-Turnier		Weihnachtskranz binden		
14:00	Daxen schneiden				

jeden dritten Montag im Monat 19:00 Uhr - **Angehörigengruppe**
immer mittwochs von 17-19 Uhr - **Nachtcafé des Kreuzbundes**

Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861 – 90941221
Mo-Do: 8:30-16:00 Uhr
Fr: 8:30 – 13:30 Uhr
E-Mail: lounge@anthojo.de

- **Täglich kostenloses Essen**
- **Du kannst anonym zu uns kommen**
- **Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- **Waschmaschine, Trockner und PC kostenlos zur Verfügung**



ANTHOJO LOUNGE