



ANTHOJO-LOUNGE

Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

FEBRUAR 2018

Woche vom 05.02. – 09.02.2018					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“	10:00 Uhr <u>PC-Kurs:</u>	Kulinarische Weltreise nach Ägypten 
9:30				Fortgeschrittene	
10:00	Loungeversammlung	10:00 – 11:45 Uhr SELBSTWERTTRAINING		Wocheneinkauf	
Mittag	Tiroler Gröstl	Speckbohnen mit Kartoffeln	Klare Gemüsesuppe	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	12:30 Uhr <u>PC-Kurs</u> Anfänger	Neujahrsputz	
14:00	Winterspaziergang	Tea-Time			
Woche vom 12.02. – 16.02.18					
8:30	Starterfrühstück	Zeit für Behördliches	„Zeit für Euch“		Kulinarische Weltreise nach Slowenien
9:30	Spielzeugmuseum in Salzburg			TherapieExpress -> Simssee Klinik	
10:00	Kognitives Training	SELBSTWERTTRAINING		Wocheneinkauf	
Mittag	Hähnchenschenkel mit Paprikagemüse	Griesnockerlsuppe	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Baguette	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Literaturstunde	Kreativer Nachmittag	Spielenachmittag	
14:00	Winterspaziergang	Krapfen-Time			
17:00			Vortrag med. Cannabis - Dr Leikert		
Woche vom 19.02. – 23.02.18					
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Weltreise nach Mexico
9:30					
10:00	Kognitives Training	SELBSTWERTTRAINING	11:00 Uhr Caritas Suchtsprechstunde	Wocheneinkauf	
Mittag	Kaßpressknödel	Griechischer Bauernsalat	Spaghetti Carbonara	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	Kreativer Nachmittag	Kegeln mit der AWO	
14:00	Hangar 7 -Salzburg	Tea-Time			
Woche vom 26.02. – 02.03.18					
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“	FAHRT INS BLAUE	Kulinarische Weltreise in die Niederlande
9:30					
10:00	Kognitives Training	SELBSTWERTTRAINING	Haus der Natur in Salzburg	Wocheneinkauf	
Mittag	Hackfleischauflauf	Griesbrei mit Früchten	Nudelsalat mit Baguette	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	Kreativer Nachmittag	Spielenachmittag	
14:00	Winterspaziergang	Tea-Time			

- ➔ **Jeden Dienstag bis 19:00 Uhr geöffnet**
- ➔ **Immer mittwochs von 17-19 Uhr - Nachtcafé des Kreuzbundes**
- ➔ **06.02.2018 um 18:00 Uhr „Die beste aller Welten“ im Stadtkino Trostberg**
- ➔ **14.02.2018 ab 17:00 Uhr - Vortrag zum Thema Cannabis von Dr. Leikert**

Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861 – 90941221
Mo + Do: 8:30-16:00 Uhr
Di + Mi: 8:30 – 19:00 Uhr
Fr: 8:30 – 13:30 Uhr
E-Mail: lounge@anthojo.de

- **Täglich kostenloses Essen**
- **Du kannst anonym zu uns kommen**
- **Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- **Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung**



ANTHOJO LOUNGE