



# ANTHOJO-LOUNGE

März 2018

## Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Woche vom 05.03. – 09.03.2018					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		
9:30					
10:00	Kognitives Training	Zeit für Behördliches		Wocheneinkauf	<b>Kulinarische Weltreise nach Kalifornien</b>
Mittag	<b>Penne mit Gemüsesoße</b>	<b>Fischstäbchen mit Kartoffelbrei</b>	<b>Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
13:00	Dart-Turnier	Besuch im Möbellager der Diakonie Traunstein			
14:00	Frühlingsspaziergang	Tea-Time	Kreativer Nachmittag	Spielenachmittag	

Woche vom 12.03. – 16.03.18					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		
9:30					
10:00	Kognitives Training	Zeit für Behördliches		Wocheneinkauf	<b>Kulinarische Weltreise nach New York</b>
Mittag	<b>Couscous mit Gemüse</b>	<b>Gemüse Eintopf</b>	<b>Falafel mit Fladenbrot</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
13:00	Dart-Turnier	Literaturstunde	Nähmaschinenkurs mit Elke – Einführung	Nähmaschinenkurs mit Elke - Werkstück	
14:00	Frühlingsspaziergang	Tea-Time			

Woche vom 19.03. – 23.03.18					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“	9:00 Uhr Keltenmuseum Hallen	
9:30					
10:00	Kognitives Training	Zeit für Behördliches	11:00 Uhr Caritas Suchtsprechstunde	Wocheneinkauf	<b>Kulinarische Weltreise nach Hawaii</b>
Mittag	<b>Türkische Köfta mit Reis</b>	<b>Griechischer Bauernsalat</b>	<b>Fischfilet mit Kartoffeln</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
13:00	Dart-Turnier				
14:00	Frühlingsspaziergang	Tea-Time	Osterdeko basteln		

Woche vom 26.03. – 30.03.18					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück	<b>THERAPIEEXPRESS -&gt; Fachklinik Lechbruck</b>	„Zeit für Euch“	Vorbereitung Brunch	
9:30			9:30 Uhr Kunstmuseum Brandhorst - München		
10:00	Kognitives Training	Zeit für Behördliches		<b>Großer Osterbrunch</b>	<b>Karfreitag – Lounge ist geschlossen</b>
Mittag	<b>Chili con Carne</b>	<b>Kartoffeln mit Spinat und Ei</b>	<b>Thunfischsalat</b>	Wocheneinkauf	
13:00	Dart-Turnier				
14:00	Frühlingsspaziergang	Tea-Time	Ostereier färben	Wochenausklang	

- ➔ **Jeden Dienstag bis 19:00 Uhr geöffnet**
- ➔ **Immer mittwochs von 17-19 Uhr - Nachtcafé des Kreuzbundes**
- ➔ **14.03.2018 – Infoveranstaltung über Sozialrecht**

### Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2  
83278 Traunstein  
Tel.: 0861 – 90941221  
Mo + Do: 8:30-16:00 Uhr  
Di + Mi: 8:30 – 19:00 Uhr  
Fr: 8:30 – 13:30 Uhr  
E-Mail: lounge@anthojo.de

- **Täglich kostenloses Essen**
- **Du kannst anonym zu uns kommen**
- **Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- **Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung**

