

ANTHOJO-LOUNGE

Mai 2018

Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Woche vom 30.04. – 04.05.18					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“	9:00 Therapieexpress	Kulinarische Weltreise nach Indonesien
9:30		1. Maifeiertag		→ Haus Sebastian	
10:00	Kognitives Training			Wocheneinkauf	
Mittag	Salbeispaghetti	Lounge ist geschlossen	„Klaus` Speziale“	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier		Bauerngolf Samerberg		
14:00	Walken/Laufen				

Woche vom 07.05. – 11.05.18					
8:30	Starterfrühstück	VORTOUR AQ Kienberg	„Zeit für Euch“	Christi Himmelfahrt	Kulinarische Weltreise nach Haiti
9:30					
10:00	Kognitives Training		Tierpark Hellbrunn in Salzburg	Lounge ist geschlossen	
Mittag	Kalter Linsensalat	Bratwürstl mit Kartoffelbrei	Spargelrisotto		
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches			
14:00	Walken/Laufen	Tea-Time	Kreativer Nachmittag		

Woche vom 14.05. – 18.05.18					
8:30	Starterfrühstück	VORTOUR AQ Zwiesel	„Zeit für Euch“	Wocheneinkauf	Kulinarische Weltreise auf Zypern
9:30					
10:00	Kognitives Training		Erdbeeren pflücken	Blick in den Kühlschrank	
Mittag	Griechischer Bauernsalat	Grünkohleintopf	Thai-Curry		
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches		Spielemittag	
14:00	Walken/Laufen	Tea-Time	Kreativer Nachmittag		
17:00		Vortrag: Vorsorge im Alter			

Woche vom 21.05. – 25.05.18					
8:30		VORTOUR AQ Hochplatte	„Zeit für Euch“	Wocheneinkauf	Kulinarische Weltreise nach Island
9:30	Pfingstmontag				
10:00			Radltour um Salzburg	Blick in den Kühlschrank	
Mittag	Lounge ist geschlossen	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Baguette	Wraps` s zum selbst befüllen		
13:00		Zeit für Behördliches		Spielemittag	
14:00		Tea-Time	Kreativer Nachmittag		

Woche 28.05. – 01.06.18					
8:30	Starterfrühstück	VORTOUR AQ Taubensee	„Zeit für Euch“	Fronleichnam	Kulinarische Weltreise nach Kuba
9:30				Lounge ist geschlossen	
10:00	Kognitives Training				
Mittag	Kartoffel-Karotten-Suppe	Schweizer Wurstsalat	Camembert + Preiselbeeren und Salat		
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	12:30 Uhr Caritas Suchtsprechstunde		
14:00	Walken/Laufen	Tea-Time	Kreativer Nachmittag		

 Immer mittwochs von 17-19 Uhr - **Nachtcafé des Kreuzbundes**

 15.05.2018 um 17:00 Uhr: Fr. Dr. Bartsch - Vortrag zum Thema **Vorsorge im Alter**
Anthojo-Lounge

 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861 – 90941221
 Mo-Do: 8:30-16:00 Uhr
 Fr: 8:30 – 13:30 Uhr
 E-Mail: lounge@anthojo.de

- **Täglich kostenloses Essen**
- **Du kannst anonym zu uns kommen**
- **Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- **Waschmaschine, Trockner und PC kostenlos zur Verfügung**


ANTHOJO LOUNGE