

# ANTHOJO-LOUNGE

Juni 2018

## Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

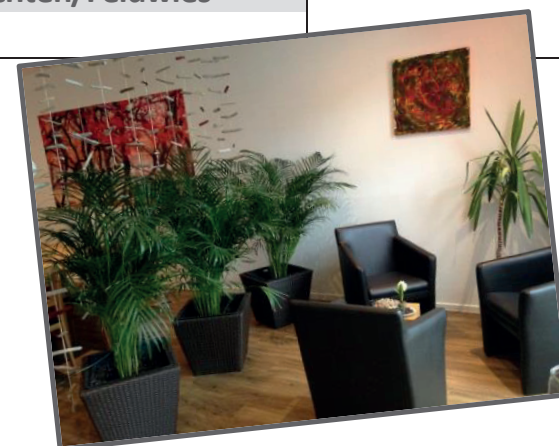
Woche vom 04.06. – 08.06.18					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		8:00 Uhr „Fahrt ins Blaue“		Kulinarische Weltreise nach Korsika
9:30					
10:00	Kognitives Training	Zeit für Behördliches		Wocheneinkauf	
Mittag	<b>Ofenkartoffeln mit Quark</b>	<b>Gefüllte Zucchini mit Reis</b>	<b>Linsensalat</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
13:00	12:30 Uhr Lounge-versammlung	Sommerrodelbahn in Ruhpolding			
14:00	Frühlingsspaziergang	Tea-Time	Kreativer Nachmittag	Spielenachmittag	
Woche vom 11.06. – 15.06.18					
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Weltreise nach Tortuga
9:30					
10:00	Kognitives Training	Zeit für Behördliches		Wocheneinkauf	
Mittag	<b>Vegetarisches Nasi Goreng</b>	<b>Türkische Köfta mir Reis</b>	<b>Bauernsalat mit Baguette</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
13:00	Dart-Turnier	Literaturstunde	12:30 Umweltgarten In Wiesmühl	Gebrauchtkleidermarkt Von 14 – 16 Uhr	
14:00	Frühlingsspaziergang	Tea-Time			
Woche vom 18.06. – 22.06.18					
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Weltreise zu den Färöer Inseln
9:30		9:30 – 12:00 TIQAAM		9:30 – 12:00 TIQAAM	
10:00	Kognitives Training		Wocheneinkauf		
Mittag	<b>Pizza</b>	<b>Spaghetti mit Gemüse</b>	<b>Pfannkuchen mit Spinat-Feta-Füllung</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
13:00	Dart-Turnier	Minigolfen	12:30 Uhr Caritas		
14:00	Frühlingsspaziergang	Zeit für Behördliches	Suchtsprechstunde	Windbeutelgräfin in Ruhpolding	
Woche vom 25.06. – 29.06.18					
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Weltreise nach Kap Verde
9:30		9:30 – 12:00 TIQAAM		9:30 – 12:00 TIQAAM	
10:00	Kognitives Training		Wimbachklamm in der Ramsau		
Mittag	<b>Chili con Carne</b>	<b>Kartoffeln mit Spinat und Ei</b>	<b>Thunfischsalat</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
13:00	Dart-Turnier		Wocheneinkauf	Seespaziergang in die Buchten/Feldwies	
14:00	Frühlingsspaziergang	Zeit für Behördliches			

Immer mittwochs von 17-19 Uhr - **Nachtcafé des Kreuzbundes**  
**Dienstag verlängerte Öffnungszeit bis 19:00 Uhr**  
**24.06.2018 – Stadtlaf München**

### Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2  
 83278 Traunstein  
 Tel.: 0861 – 90941221  
 Mo + Do: 8:30-16:00 Uhr  
 Di + Mi: 8:30 – 19:00 Uhr  
 Fr: 8:30 – 13:30 Uhr  
 E-Mail: lounge@anthojo.de

- **Täglich kostenloses Essen**
- **Du kannst anonym zu uns kommen**
- **Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- **Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung**



ANTHOJO LOUNGE