

ANTHOJO-LOUNGE

Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Juli 2018

Woche vom 02.07. – 06.07.18					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Städtereise nach Rom
9:30		9:30 – 12:00 TIQAAM			
10:00	Kognitives Training			5-jähriges Jubiläum	
Mittag	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Gemüseintopf	Griechischer Bauernsalat mit Feta		
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches			
14:00	Kneippen	Tea-Time	Vorbereitung Jubiläum		

Woche vom 09.07. – 13.07.18					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Lamprechtshöhle Lofer		„Zeit für Euch“		Kulinarische Städtereise nach London
9:30	Starterfrühstück	9:30 – 12:00 TIQAAM		9:30 – 12:00 TIQAAM	
10:00	Kognitives Training		Wandern um den Hintersee		
Mittag	Schinken-Käse-Lauch Kuchen	Bratkartoffeln mit Speckbohnen	Tomatensuppe mit Baguette	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Literaturstunde			
14:00	Kneippen	Tea-Time	Kreativer Nachmittag	Spielenachmittag	

Woche vom 16.07. – 20.07.18					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Brunch am Chiemsee
9:30		9:30 – 12:00 TIQAAM	Wocheneinkauf	9:30 – 12:00 TIQAAM	
10:00	Kognitives Training				
Mittag	Kartoffel-Senf-Suppe	Lasagne	Schichtsalat 12:30 Uhr Caritas Suchtsprechstunde	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches			
14:00	Kneippen	Tea-Time	Tollwood München	Spielenachmittag	

Woche vom 23.07. – 27.07.18					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Städtereise nach Shanghai
9:30		9:30 – 12:00 TIQAAM		9:30 – 12:00 TIQAAM	
10:00	Kognitives Training		Wocheneinkauf		
Mittag	Rouladen mit Knödel und Rotkohl	Kartoffelsalat mit Wienerwürstl	Orientalisches Taboule`	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches		Skulpturenweg um den Obinger See	
14:00	Kneippen	Eisessen	Kreativer Nachmittag		

Woche vom 30.07. – 03.08.18					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Städtereise nach Prag
9:30		9:30 – 12:00 TIQAAM		9:30 – 12:00 TIQAAM	
10:00	Kognitives Training		Falknerei Aschau mit Flugvorführung		
Mittag	Milchreisauflauf mit Obst	Rührei mit Kartoffeln und Gurkensalat	Tomaten-Mozzarella Salat mit Baguette	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches			
14:00	Rundweg Tüttensee	Tea-Time	Kreativer Nachmittag	Spielenachmittag	

Anthojo-Lounge
 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861 – 90941221
 Mo + Do: 8:30-16:00 Uhr
 Di + Mi: 8:30 – 19:00 Uhr
 Fr: 8:30 – 13:30 Uhr
 E-Mail: lounge@anthojo.de

10.07.2018 Vortrag Fr. Dr. Bartsch – Krebsfrüherkennung
 25.07.2018 Vortrag Hr. Eckert – Thema „Sucht“
 Jeden Mittwoch 17-19 Uhr - **Nachtcafé des Kreuzbundes**



- Du kannst anonym zu uns kommen
- Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung