



ANTHOJO-LOUNGE

November 2018

Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Woche vom 05.11. – 09.11.2018					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Städtereise nach Berlin
9:30					
10:00	Kognitives Training	Eröffnungsfeier „bunt statt blau“	Wocheneinkauf	10 – 12 Uhr - Soziales Kompetenz Training	
Mittag	Kürbis-Karotten-Auflauf	Schweinswürstl mit Sauerkraut + Kartoffeln	Griechischer Salat mit Baguette	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches			
14:00	Herbstspaziergang	Tea-Time	Kreativer Nachmittag	Kinonachmittag	
Woche vom 12.11. – 16.11.2018					
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Städtereise nach Seattle
9:30		Herbstwanderung zum Taubensee			
10:00	Kognitives Training		Wocheneinkauf	10 – 12 Uhr - Soziales Kompetenz Training	
Mittag	Spaghetti Bolognese	Spinat mit Kartoffeln und Röhrei	Ofengemüse überbacken	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches			
14:00	Herbstspaziergang	Tea-Time	Kreativer Nachmittag	Spielenachmittag	
Woche vom 19.11. – 23.11.2018					
8:30	Starterfrühstück				Kulinarische Städtereise nach Budapest
9:30				Wocheneinkauf	
10:00	Kognitives Training	Bogenschießen für Fortgeschrittene	5. Suchthilfetag in	10 – 12 Uhr - Soziales Kompetenz Training	
Mittag	Tortellini mit Schinken-Käse-Sahne-Sauce	Kartoffelsuppe mit Wienerwürstl	Rosenheim	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches			
14:00	Herbstspaziergang	Tea-Time		Casablanca Bowling	
Woche vom 26.11. – 30.11.2018					
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Städtereise nach Perth
9:30					
10:00	Kognitives Training		Wocheneinkauf	10 – 12 Uhr - Soziales Kompetenz Training	
Mittag	Kaspressknödel mit Salat	Lauchkuchen	Nudelaufauf	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	12:30 Uhr Caritas Suchtsprechstunde	Plätzchen backen	
14:00	Herbstspaziergang	Tea-Time	Adventskranz binden		

- ➔ Jeden Dienstag bis 19:00 Uhr geöffnet
- ➔ Immer mittwochs von 17-19 Uhr - **Nachtcafé des Kreuzbundes**
- ➔ **06.11. – 15.11. – Wanderausstellung „bunt statt blau“ – Kunst gegen Komasaufen**

Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861 – 90941221
Mo + Do: 8:30-16:00 Uhr
Di + Mi: 8:30 – 19:00 Uhr
Fr: 8:30 – 13:30 Uhr
E-Mail: lounge@anthojo.de

- Täglich kostenloses Essen
- Du kannst anonym zu uns kommen
- Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung

