



# ANTHOJO-LOUNGE

Dezember 2018

## Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Woche vom 03.12. – 07.12.2018					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Nikolausfrühstück
9:30					
10:00	Kognitives Training			Wocheneinkauf	
Mittag	Lasagne	Gemüsesuppe	Backfisch mit Kartoffelsalat	Blick in den Kühlschrank	
13:00	12:30 Uhr Lounge-Versammlung	Zeit für Behördliches	Kreativer Nachmittag	Spielenachmittag	
14:00	Winterspaziergang	Plätzchen-Time			

Woche vom 10.12. – 14.12.2018					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Adventsfrühstück
9:30				Rupertus-Therme in Bad Reichenhall	
10:00	Kognitives Training	11:45 Therapieexpress: Agatharied		Wocheneinkauf	
Mittag	Nudelsalat mit Würstl	Bauernsalat mit Baguette	Grünkohleintopf	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier		Plätzchen backen II	Spielenachmittag	
14:00	Winterspaziergang	Plätzchen-Time			

Woche vom 17.12. – 21.12.2018					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Weihnachtsfeier in der Lounge
9:30					
10:00	Kognitives Training	Dart-Turnier mit den Samerbergern		Wocheneinkauf	
Mittag	Kartoffel-Rosenkohl-Auflauf	Reispfanne	Gefüllte Paprika	Blick in den Kühlschrank	
13:00	„Fahrt auf den Reiterhof“	Christkindlmarkt Salzburg	12:30 - Caritas Suchtsprechstunde	Vorbereitungen für die Weihnachtsfeier	
14:00	Winterspaziergang	Plätzchen-Time	Kreativer Nachmittag		

Woche vom 24.12. – 28.12.2018					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Weihnachtsfrühstück				Silvesterbrunch
9:30		1. Weihnachtsfeiertag	2. Weihnachtsfeiertag		
10:00		Lounge ist geschlossen	Lounge ist geschlossen	Wocheneinkauf	
Mittag	Lounge ist ab 12:00 Uhr geschlossen			Blick in den Kühlschrank	
13:00					
14:00					

- ➔ Dienstag, 11.12.18 um 16:00 Uhr: Vortrag: „Die Arbeit eines Wegewarts“
- ➔ Immer mittwochs ab 16:00 Uhr: Nachtcafé des Kreuzbundes Traunstein

### Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2  
 83278 Traunstein  
 Tel.: 0861 – 90941221  
 Mo + Do: 8:30 - 16:00 Uhr  
 Di + Mi: 8:30 – 19:00 Uhr  
 Fr: 8:30 – 13:30 Uhr  
 E-Mail: lounge@anthojo.de

- Täglich kostenloses Essen
- Du kannst anonym zu uns kommen
- Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung

