

April 2017 – s`grünt

KAFFEE oder
mitmachen



Woche vom 03.04. – 07.04.17					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30	Starterfrühstück	BERGTOUR HOCHFELN	„Zeit für Euch“	9:15 Uhr „Im Tal der Adler“	OSTERFEIER
10:00	Rückfallprävention	Kognitives Training	Österliches Basteln	Wocheneinkauf	Kulinarische Reise
Mittag	Erbsengemüse mit Kartoffelbrei	Grünkohl mit Mettwurst und Kartoffeln	Grüner Bohneneintopf	Blick in den Kühlschrank	-wilde Tiere in Deutschland-
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches		„Malen kann jeder...“	
14:00	„Laufen statt...“	„Gespräche beim Tee“ -> Frühling	ASTrain	GREENDAY „Saat saen“	

Woche vom 10.04. – 14.04.17					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30	Starterfrühstück	BERGTOUR HOCHGERN	„Zeit für Euch“	„Fahrt ins Blaue“	Karfreitag
10:00	Loungeversammlung	Bärlauch sammeln Kognitives Training	8:45 Uhr „Wolf, Bär, Luchs und Mensch“	Wocheneinkauf	-Lounge ist geschlossen-
Mittag	Weißwürstl mit Brez`n, Wiener + Essiggurken	Erbsemsuppe	Bärlauchpesto-Spaghetti	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	Grüner Spaziergang	Spielenachmittag	
14:00	„Laufen statt...“	„Gespräche beim Tee“ -> Ostern	ASTrain		

Themenwoche: „Grüner wird`s nicht!“ vom 17.04. – 21.04.17					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30	Ostermontag	BERGTOUR HOCHPLATTE	9:15 Uhr Arboretum		Kulinarische Reise
10:00	-Lounge ist geschlossen-	Kognitives Training	11:00 Uhr Caritas Suchtsprechstunde	Besuch der Gärtnerei	-Natur- und Exotenwald-
Mittag		Zucchini + Schmorgurke und Kartoffel	Gurken-Kartoffelsalat mit Wiener	Blick in den Kühlschrank	
13:00		Zeit für Behördliches	Grüner Spaziergang	Wocheneinkauf	9:00 Reiterhof Reischenhart
14:00		„Gespräche beim Tee“ ->alles wächst & sprießt	ASTrain	„Malen kann jeder...“	

Woche 24.04. – 28.04.17					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30	Starterfrühstück	BERTOUR TAUBENSEE	Therapieexpress Lechbruck	GREENDAY „Pflanzen pflanzen“	
10:00	Brennnesseln sammeln	Kognitives Training	Bohnenwettwachswettbewerb	Wocheneinkauf	Kulinarische Reise
Mittag	Spinat-Kartoffeln	Brennnesselsuppe	Grüne Bandnudeln mit Fisch und Dill	Blick in den Kühlschrank	- Brauchtum im Mai-
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	Grüner Spaziergang	„Malen kann jeder...“	
14:00	„Laufen statt...“	„Gespräche beim Tee“ -> Leben	ASTrain	Watzmann Hörspiel	

- ➔ jeden dritten Montag im Monat 19:00 Uhr - **Angehörigengruppe**
- ➔ immer mittwochs von 17-19 Uhr - **Nachtcafé des Kreuzbundes**
- ➔ **29.04.2017** „Messe 60 aufwärts“ von 9:00 bis 17:00 Uhr im AKG Traunstein

Anthojo-Lounge
 Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861 – 90941221
 Mo-Do: 8:30-16:00 Uhr
 Fr: 8:30 – 13:30 Uhr
 E-Mail: lounge@anthojo.de

- **Täglich kostenloses Essen**
- **Du kannst anonym zu uns kommen**
- **Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- **Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung**



ANTHOJO LOUNGE