

„Sommer – Sonne – See“ August 2017

KAFFEE oder
mitmachen ?

Woche 31.07. – 04.08.17					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	THEMENWOCHE „Sommer – Sonne – See“			BERGTOUR/Abwandern Kampenwand	Kulinarisches Frühstück
	Königssee	Chiemsee	Eggstätter Seenplatte		
9:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		
10:00	Kognitives Training			Wocheneinkauf	
Mittag	Kartoffelsalat mit Wiener	Blumenkohl in Mandel- butter mit Kartoffeln	Fischstäbchen mit Rote Bete und Kartoffeln	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	Spaziergang	Kreativer Nachmittag	
14:00	Laufen statt...	„Gespräche beim Tee“			

Woche 07.08. – 11.08.17					
8:30			„Zeit für Euch“		Kulinarisches Weltreise nach Tibet
9:30	Starterfrühstück			Runde um Obinger See	
10:00	Loungeversammlung	Therapieexpress Haus Sebastian	Kognitives Training	Wocheneinkauf	
Mittag	Gemüsesuppe	Semmelknödel mit Pilzragout	Knödelsalat	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	Spaziergang	Kreativer Nachmittag	
14:00	Laufen statt...	„Gespräche beim Tee“			

Woche 14.08. – 18.08.17					
8:30			„Zeit für Euch“		Kulinarisches Frühstück
9:30	Starterfrühstück	Feiertag		FAHRT INS BLAUE	
10:00	Kognitives Training		11:00 Caritas Suchtsprechstunde	Wocheneinkauf	
Mittag	Spaghetti aglio olio	Die Lounge	Apfelstrudel mit Vanillesoße/eis	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Ist geschlossen	Spaziergang	Kreativer Nachmittag	
14:00	Laufen statt...				

Woche 21.08. – 25.08.17					
8:30			„Zeit für Euch“		Kulinarische Weltreise nach Indien
9:30	Starterfrühstück	Kreativer Vormittag		Weißbachklamm	
10:00	Kognitives Training			Wocheneinkauf	
Mittag	Chinapfanne mit Reis	Ital. Salat mit Knoblauchbaguette	Weißer Bohneneintopf	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	Spaziergang	Spielenachmittag	
14:00	Laufen statt...	„Gespräche beim Tee“			

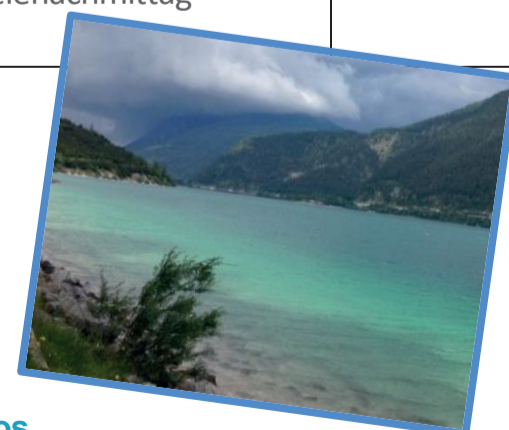
Woche 28.08. – 01.09.17					
8:30			„Zeit für Euch“		Kulinarische Weltreise
9:30	Starterfrühstück	Kreativer Vormittag		Schönramer Filz	
10:00	Kognitives Training			Wocheneinkauf	
Mittag	Kartoffeln mit Quark	Gemüselasagne	Reisfleischpfanne mit Gemüse	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	Spaziergang	Spielenachmittag	
14:00	Laufen statt...	„Gespräche beim Tee“			

jeden dritten Montag im Monat 19:00 Uhr - **Angehörigengruppe**
immer mittwochs von 17-19 Uhr - **Nachtcafé des Kreuzbundes**

Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein
Tel.: 0861 – 90941221
Mo-Do: 8:30-16:00 Uhr
Fr: 8:30 – 13:30 Uhr
E-Mail: lounge@anthojo.de

- **Täglich kostenloses Essen**
- **Du kannst anonym zu uns kommen**
- **Unterstützung, Krisenintervention und
Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- **Waschmaschine, Trockner und PC kostenlos
zur Verfügung**



ANTHOJO LOUNGE