

Goldener Oktober 2017

KAFFEE oder
mitmachen ?

Woche vom 02.10. – 06.10.					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Weltreise
10:00	Mini-Loungeversammlung	Feiertag	Wocheneinkauf	Metakognitives Training bei Depression	
Mittag	Kürbiscremesuppe	Die Lounge ist geschlossen	Kartoffelsalat mit gebratenem Fischfilet	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier				
14:00	„Laufen statt...“		Kinonachmittag: „dänische Delikatessen“	„Indian Summer“ auf der Fraueninsel	

Woche vom 09.10. – 13.10.					
9:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Weltreise
10:00	Psychosomatische Sprechstunde	Metakognitives Training bei Depression	Wocheneinkauf	Metakognitives Training bei Depression	ⓘ Freitag der 13.te
Mittag	Deftige Nudelsuppe mit Würstl	Zwiebelkuchen	Sahne-Kohlrabi mit Semmelknödel	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	IFSG-Fobi für die Köche	Wandernachmittag	
14:00	„Laufen statt...“	Tea-Time		13:15 Strom & Magnetismus	

THEMENWOCHE: „Mobile Woche“ vom 16.10. – 20.10.					
8:30	Flughafen München	BMW Museum	Porsche Museum	„Fahrt ins Blaue“	
9:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Weltreise
10:00		Metakognitives Training bei Depression	11:00 Uhr Caritas Suchtsprechstunde	Wocheneinkauf	Ausflug auf den Reiterhof
Mittag	Milchreis mit Apfelmus	Semmelknödel mit Champignon	Kartoffelsuppe	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier				
14:00	„Laufen statt...“	Tea-Time	Kinonachmittag: „La dolce Vita“		

Woche 23.10. – 27.10.					
9:30	Starterfrühstück		„Nutzertag“	Wocheneinkauf	Kulinarische Weltreise
10:00	Therapieexpress ➔ Haus Christ	Zeit für Behördliches		Metakognitives Training bei Depression	
Mittag	Chili von Carne	Tortellini mit Schinken-Sahne Soße	Bunter Herbstsalat	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Kürbis schnitzen	Hörspiel „Der kleine Prinz“	Wandernachmittag	
14:00	„Laufen statt...“	Tea-Time			

Jeden dritten Montag im Monat 19:00 Uhr - **Angehörigengruppe**
 Immer mittwochs von 17-19 Uhr - **Nachtcafé des Kreuzbundes**

Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861 – 90941221
 Mo-Do: 8:30-16:00 Uhr
 Fr: 8:30 – 13:30 Uhr
 E-Mail: lounge@anthojo.de

- **Täglich kostenloses Essen**
- **Du kannst anonym zu uns kommen**
- **Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- **Waschmaschine, trockner und PC kostenlos zur Verfügung**



ANTHOJO LOUNGE