

März 2017: „Zeit“

KAFFEE
 oder
MITMACHEN


06.03.17 – 10.03.17					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
9:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“	Valentiniuseum	Kulinarische Weltreise -am aktuellen Zeitgeschehen- 9:00 Uhr Fahrt auf den Reiterhof
10:00	Mini Lounge VS Zeit-Diebe	Rückfallprävention	Wocheneinkauf		
Mittag	Pellkartoffeln mit Kräuterquark	Kartoffelblumenkohl Auflauf	Semmelknödel mit Pilzragout	Blick in den Kühlschrank	
13:00	„Malen kann jeder...“	Museum Wasserburg	Kegeln mit der AWO	Spiel: „Anno Domini“	
14:00	Dart-Turnier	English Tea-Time		Workshop AQ	

-THEMENWOCHE ZEIT-

13.03.17 – 17.03.17					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
9:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Weltreise -am aktuellen Zeitgeschehen-
10:00	Spielerisch Kognitives Training	Rückfallprävention	11:00 Caritas Suchtsprechstunde	Wocheneinkauf	
Mittag	Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat	Milchreis mit Kirschen	Fischcurry mit Reis	Blick in den Kühlschrank	
13:00	„Malen kann jeder-ein Zeichenkurs“	„Wer bin ich..?“			
14:00	Dart-Turnier	Arabische Tea-Time	ASTrain Selbstwahrnehmung	Zeit für Behördliches	

20.03.17 – 24.03.17					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
9:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“	Haus der Moderne	Kulinarische Weltreise -am aktuellen Zeitgeschehen-
10:00	Kognitives Training	Rückfallprävention	Wocheneinkauf		
Mittag	Griesnockerlsuppe	Thai Curry	Wirsingpuffer	Blick in den Kühlschrank	
13:00	„Malen kann jeder-ein Zeichenkurs“	Peddigrohr Osterkörnchen		Quiz-Rekorde	
14:00	Dart-Turnier	Indische Tea-Time	ASTrain Selbstwahrnehmung	Zeit für Behördliches	

27.03.17 – 31.03.17					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
9:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“	Literaturstunde	Kulinarische Weltreise -am aktuellen Zeitgeschehen-
10:00	Kognitives Training	Rückfallprävention		Wocheneinkauf	
Mittag	Brathering mit Kartoffeln	Schnitzel mit Kroketten + Gemüse	Spinat mit Kartoffeln + Ei	Blick in den Kühlschrank	
13:00	„Malen kann jeder-ein Zeichenkurs“	Ostereier marmorieren		Spiel: „Anno Domini“	
14:00	Dart-Turnier	Ostfriesische Tea-Time	ASTrain Stressbewältigung	Zeit für Behördliches	

jeden dritten Montag im Monat 19:00 Uhr - **Angehörigengruppe**

immer mittwochs von 17-19 Uhr - **Nachtcafé des Kreuzbundes**

Ab 28.03. jeden Dienstag eine **Bergtour für die Alpenquerung –AQ-**

Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2
83278 Traunstein

Tel.: 0861 – 90941221

Mo-Do: 8:30-16:00 Uhr

Fr: 8:30 – 13:30 Uhr

E-Mail: lounge@anthojo.de

- **Täglich kostenloses Essen**
- **Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- **Waschmaschine, Trockner und PC kostenlos zur Verfügung**
- **anonym**


ANTHOJO LOUNGE