

# Was für ein... Juli 2017



Woche 03.07. – 07.07.2017					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		<b>Kulinarisches Frühstück</b>
9:30		Metakognitives Training		<b>Radltour zum Tüttensee</b>	<b>19:00 Uhr</b>
10:00	<b>Radlwerkstatt</b>	Kognitives Training	Zeit für Behördliches	Wocheneinkauf	Stadtlauf Traunreut
Mittag	<b>Toast Hawaii</b>	<b>Griechischer Salat</b>	<b>Grießnockerlsuppe</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
13:00	Dart-Turnier	<b>Walken mit Regina</b>	<b>Kneipp-Tour</b>	Spielenachmittag	<b>08.07. 12:00</b>
14:00		Tea-Time			Mittelalterfest Burghausen

Woche 10.07. – 14.07.2017					
	9:00 – 14:00 Uhr „Malen am Chiemsee“		„Zeit für Euch“		<b>Frühstück am Chiemsee</b>
8:30	Starterfrühstück				
9:30		Metakognitives Training		<b>Hochseilgarten Prien</b>	
10:00	Loungeversammlung	Kognitives Training	Zeit für Behördliches	Wocheneinkauf	
Mittag	<b>Pizza</b>	<b>Tomaten-Mozzarella Salat</b>	<b>Nudelsalat</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
13:00	Dart-Turnier	<b>Walken mit Regina</b>	Spaziergang	Trimm-Dich-Pfad	
14:00		Tea-Time	<b>Fachaustausch Caritas</b>		

Woche 17.07. – 21.07.2017					
8:30	Starterfrühstück	<b>Fahrt ins Blaue</b>			<b>Kulinarisches Frühstück</b>
9:30		Metakognitives Training	Frühstück im Dunkeln CKT		<b>10:00 Uhr</b>
10:00	Kognitives Training	Zeit für Behördliches	<b>11:00 Uhr Caritas Suchtsprechstunde</b>	Trickfilmfestival CKT	Begegnung mal anders CKT
Mittag	<b>Nudelauf</b>	<b>Bauernsalat</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
13:00	<b>Trommel-Workshop</b>	<b>Walken mit Regina</b>	Kunst im öffentlichen Raum CKT	Wocheneinkauf	<b>18:30 Lindy</b>
14:00	Dart-Turnier	Tea-Time			<b>Hop und alkoholfreie Cocktails</b>

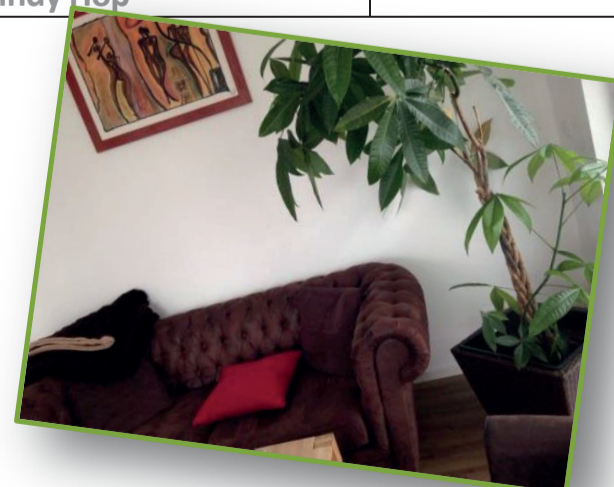
Woche 24.07. – 28.07.2017					
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		<b>Kulinarisches Frühstück</b>
9:30		Metakognitives Training		Angekommen?! Ausstellung der CKT	
10:00	Kognitives Training	Zeit für Behördliches	Kuchenduell Wocheneinkauf		
Mittag	<b>Ofenkartoffeln mit Quark</b>	<b>Thunfisch-Salat</b>	<b>Pellkartoffeln mit Matjesfilet</b>	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
13:00	Dart-Turnier	<b>Walken mit Regina</b>	<b>12:30 Uhr Kegeln mit der AWO</b>	<b>18:30 Uhr Abschlusstanz Lindy Hop</b>	
14:00		Ice-Time			

- ➔ jeden dritten Montag im Monat 19:00 Uhr - **Angehörigengruppe**
- ➔ immer mittwochs von 17-19 Uhr - **Nachtcafé des Kreuzbundes**
- ➔ **Chiemgauer Kulturtage CKT - 14. – 30. Juli 2017**

## Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2  
 83278 Traunstein  
 Tel.: 0861 – 90941221  
 Mo-Do: 8:30-16:00 Uhr  
 Fr: 8:30 – 13:30 Uhr  
 E-Mail: lounge@anthojo.de

- **Täglich kostenloses Essen**
- **Du kannst anonym zu uns kommen**
- **Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- **Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung**



**ANTHOJO LOUNGE**