

# ANTHOJO-LOUNGE

## Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Woche vom 06.08. - 10.08.2018					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“	FAHRT INS BLAUE	
9:30		TIQAAM			Kulinarische Städtereise nach Florenz
10:00	Loungeversammlung			Wocheneinkauf	
Mittag	Salbeispaghetti	Bauernsalat	Gemüsereispfanne	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	Kreativer Nachmittag		
14:00	Kneippen	Tea-Time			

Woche vom 13.08. – 17.08.2018					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück				
9:30			Mariä Himmelfahrt	Holz knechtmuseum Ruhpolding	Kulinarische Städtereise nach Brügge
10:00	Kognitives Training	Zeit für Behördliches		Wocheneinkauf	
Mittag	Pizza	Gefüllte Paprika mit Hirse und Schafskäse	Lounge ist geschlossen	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Literaturstunde		Spielemittag	
14:00	Kneippen				

Woche vom 20.08. – 24.08.2018					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		
9:30				Wasserspiele Salzburg + Schloss Hellbrunn	Kulinarische Städtereise nach Tallinn
10:00		Kognitives Training		Wocheneinkauf	
Mittag	Erbsenrisotto	Maultaschensuppe	Gefüllte Pfannkuchen	Blick in den Kühlschrank	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	12:30 Uhr Caritas Suchtsprechstunde	Spielemittag	
14:00	Kneippen	Tea-Time	Kreativer Nachmittag		

Woche vom 27.08. – 31.08.2018					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		
9:30			Tierpark Hellabrunn in München		Kulinarische Städtereise nach Dobrovnik
10:00	Kognitives Training	Kicker-Cup		Wocheneinkauf	
Mittag	Bratwürstl mit Kartoffel-Gurken-Salat	Nudelaufbau	Ofengemüse mit Feta	Blick auf den Grill BBQ an der Traun	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	Kreativer Nachmittag	Spielemittag	
14:00	Kneippen	Tea-Time			

- ➔ Jeden Dienstag bis 19:00 Uhr geöffnet
- ➔ Immer mittwochs von 17-19 Uhr - **Nachcafé des Kreuzbundes**

### Anthojo-Lounge

Äußere Rosenheimer Str. 2  
83278 Traunstein  
Tel.: 0861 – 90941221  
Mo + Do: 8:30-16:00 Uhr  
Di + Mi: 8:30 – 19:00 Uhr  
Fr: 8:30 – 13:30 Uhr  
E-Mail: lounge@anthojo.de

- Täglich kostenloses Essen
- Du kannst anonym zu uns kommen
- Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung
- Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung



ANTHOJO LOUNGE