

**ANTHOJO-LOUNGE**
**Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke**

Woche vom 01.10. – 05.10.2018					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Starterfrühstück			Im Herbst auf die Almen	Kulinarische Städtereise nach Ljubljana
9:30			Feiertag	Wocheneinkauf	
10:00	Kognitives Training	Zeit für Behördliches		<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
Mittag	<b>Milchreisauflauf mit Obst</b>	<b>Parmesankartoffeln</b>	Lounge ist geschlossen	Spielenachmittag	
13:00	Lounge-Versammlung	12:30 - IFSG-Lehre für unsere Köche			
14:00	Herbstspaziergang				

Woche vom 08.10. – 12.10.2018					
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Städtereise nach Moskau
9:30		Bogenschießen		Wocheneinkauf	
10:00	Kognitives Training	Einstiegskurs		<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
Mittag	<b>Süßer Reissalat</b>	<b>Ofengemüse mit Feta</b>	<b>Bauernsalat mit Baguette</b>	Spielenachmittag	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches			
14:00	Herbstspaziergang	Tea-Time	Kreativer Nachmittag		

Woche vom 15.10. – 19.10.2018					
8:30	Starterfrühstück		„Zeit für Euch“		Kulinarische Städtereise nach Kairo
9:30		Halloween-Kürbis schnitzen		Wocheneinkauf	
10:00	Kognitives Training	Kürbissuppe	Lasagne	<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
Mittag	<b>Bratkartoffeln mit Röhrei und Salat</b>			Spielenachmittag	
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	13:30 Uhr – Ausflug auf den Reiterhof		
14:00	Herbstspaziergang	Tea-Time			

Woche vom 22.10. – 26.10.2018					
8:30	Starterfrühstück			Käseführung bei „Bergader“ Waging	Kulinarische Städtereise nach Bangkok
9:30		Zeit für Behördliches		<b>Blick in den Kühlschrank</b>	
10:00	Kognitives Training		Nutzertag	Spielenachmittag	
Mittag	<b>Jägertoast „Hawaii“</b>	<b>Lauchsuppe</b>			
13:00	Dart-Turnier	Billard im Löwenplay			
14:00	Herbstspaziergang	Tea-Time			

Woche vom 29.10. – 02.11.2018					
8:30	Starterfrühstück	Fahrt ins Blaue	„Zeit für Euch“		Kulinarische Städtereise nach Tokio
9:30				Allerheiligen Lounge ist geschlossen	
10:00	Kognitives Training				
Mittag	<b>Pizzaschnitten</b>	<b>Chili con Carne</b>	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</b>		
13:00	Dart-Turnier	Zeit für Behördliches	„Quiz-Duell“		
14:00	Herbstspaziergang	Tea-Time	Kreativer Nachmittag		

- ➔ **Jeden Dienstag bis 19:00 Uhr geöffnet**
- ➔ **Immer mittwochs von 17-19 Uhr - Nachtcafé des Kreuzbundes**

**Anthojo-Lounge**

Äußere Rosenheimer Str. 2  
 83278 Traunstein  
 Tel.: 0861 – 90941221  
 Mo + Do: 8:30-16:00 Uhr  
 Di + Mi: 8:30 – 19:00 Uhr  
 Fr: 8:30 – 13:30 Uhr  
 E-Mail: lounge@anthojo.de

- **Täglich kostenloses Essen**
- **Du kannst anonym zu uns kommen**
- **Unterstützung, Krisenintervention und Weitervermittlung ohne Voranmeldung**
- **Waschmaschine, Trockner und PC stehen kostenlos zur Verfügung**

