



### Willkommen im Haus der Gesundheit

Das Kurmittelhaus der Moderne zählt bereits zu seiner Eröffnung im Jahr 1927 weltweit zu den fortschrittlichsten Einrichtungen. Einzigartig in Deutschland, vereint es heute das Beste aus westlicher und östlicher Prävention, Medizin und Therapie unter einem Dach.

Durch unser interdisziplinäres Team können wir auf Ihre Bedürfnisse ganzheitlich eingehen und Ihre Ziele multiprofessionell behandeln.

Hier einige weitere Angebote aus dem vielfältigen Spektrum des Kurmittelhauses:

- Ambulante medizinisch-orthopädische Rehabilitation
- Intensivierte **RE**habilitations-**NA**chsorge (IRENA)
- Trainingstherapeutische **RE**habilitations-**NA**chsorge (TRENA)
- Physiotherapie
- Medizinische Trainingstherapie / Sporttherapie
- Massagen und Bäder
- Raum- u. Geräteinhalationen mit der Bad Reichenhaller AlpenSole

Kommen Sie einfach bei uns vorbei und lassen Sie sich beraten.

#### Kurmittelhaus der Moderne

Salzburger Str. 7  
83435 Bad Reichenhall

Telefon: 08651.762330  
Telefax: 08651.7623314  
E-Mail: [info@khmoderne.com](mailto:info@khmoderne.com)



**Ihr Pauschalangebot exklusiv aus dem Kurmittelhaus der Moderne**

# Kraft und Beweglichkeit

**Stärken Sie Ihren Rücken**

Ihre Bedürfnisse treiben uns an.

[www.anthojo.de](http://www.anthojo.de)





### Der ideale Ort zur Steigerung Ihres Wohlbefindens

Schon zur Eröffnung 1927 zählte das Kurmittelhaus der Moderne weltweit zu den fortschrittlichsten Einrichtungen. Nach Restaurierung des historischen Jugendstil-Gebäudes und umfassender Modernisierung bietet die Kuranlage heute kompetente Behandlungsvielfalt par Excellence in einem märchenhaften Umfeld.

Erholen Sie sich bei uns als Kurgast oder als Kurlauber und genießen Sie ein einzigartiges edles Ambiente. Unsere perfekte Lage im Zentrum Bad Reichenhalls eröffnet Ihnen vielfältigste Freizeitmöglichkeiten.

### Vielfältige Angebote für Ihre Gesundheit

Um sich wohlfühlen und gesund zu bleiben ist es wichtig, Körper, Geist und Seele gleichermaßen wichtig zu nehmen. Daher bieten wir ihnen ein sorgfältig abgestimmtes Programm aus medizinischen Komponenten und Wellness-Elementen an, das Ihre Bedürfnisse aufgreift und Sie wieder in Einklang mit sich selbst bringt.

Genießen Sie den Aufenthalt in Bad Reichenhall mit seinen vielfältigen Möglichkeiten in dem guten Gefühl, auch etwas für ihre Gesundheit getan zu haben.

Mit diesem Programm speziell für Ihren Rücken kräftigen Sie die Muskulatur, fördern Ihre Beweglichkeit und beugen effektiv Beschwerden vor, die durch unsere überwiegend sitzende Tätigkeit entstehen.

### Unsere Leistungen für Sie:

- **Ärztliche Eingangsdiagnostik:** Kurzes Anamnesegespräch, Messung der Vitalfunktionen, ggfs. Anpassung des Angebotes
- **Rücken-Check:** Sporttherapeutische Testung des Rückens
- **Rückengymnastik:** Gymnastische Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur
- **Klassische Massage:** entspannt den Körper und „streichelt“ die Seele
- **Naturmoorpackung:** durchblutet die Rückenmuskulatur und löst Spannungsfelder
- **Trainingstherapie** (in der Gruppe): aktiviert das Herz- Kreislaufsystem und stärkt den gesamten Körper
- **AlpenSole-Entspannungsbad:** Sole ist gut für die Haut, das warme Wasser entspannt Körper, Geist und Seele

### Unsere Angebote für Sie:

#### Pauschalangebot 5 Tage:

- Ärztliche Eingangsdiagnostik
- 1 x Rücken - Check
- 2 x Rückengymnastik (30 Min.)
- 2 x klassische Massage (20 Min.)
- 2 x Naturmoorpackung - Rücken (20Min.)
- 2 x Trainingstherapie in der Gruppe (45 Min.)

**Ihr Preis: 200,-€**

#### Pauschalangebot 10 Tage:

- Ärztliche Eingangsdiagnostik
- 1 x Rücken - Check
- 3 x Rückengymnastik (30 Min.)
- 3 x klassische Massage (20 Min.)
- 3 x Naturmoorpackung - Rücken (20Min.)
- 4 x Trainingstherapie in der Gruppe (45 Min.)
- 2 x Entspannungsbad mit AlpenSole

**Ihr Preis: 360,-€**